

La apertura de mercados internacionales lleva a la siembra de nuevos productos exportables



Foto:W.C./La Gaceta

En base a las necesidades de productos y cárnicos en el mercado nacional e internacional, el MAG, plantea a los productores la siembra de ciertos productos como el arándano, fresas, uvilla, al igual que productos cárnicos.

Pág. 4

Ministerio de Educación Docentes del sistema fiscal solicitaron traslados de establecimientos

El 6 de agosto se podrá conocer la resolución sobre este procesos que aplicaron los educadores a finales de julio y tiene como objetivo asignar los perfiles de acuerdo a la especialidad.

Foto:Referencial/Internet

Pág. 16



Foto:D.M./La Gaceta

Elecciones Generales 2025 Aprueban diseños y papeletas electorales

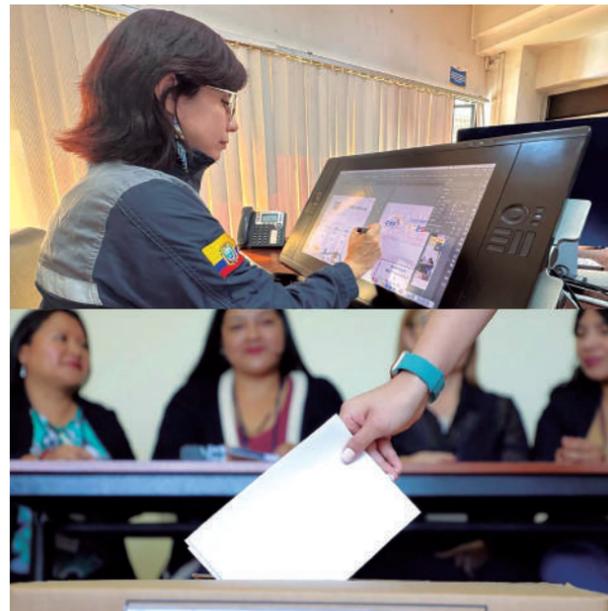


Foto:Cortesía.

#Cotopaxi | Los tamaños dependerán del número de candidatos inscritos y en todos los casos, tendrán elementos de seguridad incorporados por el Instituto Geográfico Militar (IGM)

Pág. 16

Cotopaxi cosecha seis medallas En el Campeonato Nacional Sub 15 de Levantamiento de Pesas

Fotos:Cortesía



#Cotopaxi | La delegación de Cotopaxi estuvo conformada por 9 damas y 3 varones, quienes demostraron su esfuerzo y dedicación.

Pág. 5

Empresa Pública de Movilidad de Latacunga solventa falta de capacitación de agentes



De acuerdo a las autoridades, al momento de formar parte de la administración determinaron que se presentaban algún percances, entre ellos, funcionalidad de la institución, capacitación, material técnico, entre otros.

Pág. 4

La frase

Platón

"No son los ojos los que ven, sino que nosotros vemos por medio de los ojos"

Editorial (0)

Rafael Sandoval Egas (0)

Paisaje de ensueño

Nadie puede negarlo, la belleza y riqueza del enorme valle interandino de nuestra provincia sobrecoge y llama a la reflexión profunda.

Ahora que es verano, que la nubes se han ausentado y que los cielos despejados dejan ver a los nevados, especialmente al Cotopaxi, nos preguntamos por qué esta enorme riqueza no se explota adecuadamente.

Es importante comenzar por el sector turístico, un segmento seriamente golpeado por su vulnerabilidad, pero que bien promocionado y administrado podría dejar enormes réditos, pero hay que decirlo, debe ser objetivo primario de la política pública, pues de lo contrario no podrá despegar como debería y el estancamiento en el que se ha manejado en los últimos años, continuará.

Otro aspecto de vital importancia es el del regadío, Cotopaxi podrías ser granero y proveedor de la Patria si tuviera los sistemas adecuados para dar agua a cada metro cuadrado de tierra cultivable, tecnificación que relantizaría los procesos migratorios que hoy en día son tan marcados y que poden en riesgo la supervivencia del sistema agrícola y de una de las formas de vida más importantes de nuestra provincia.

El precio del fraude

El resultados del fraude electoral en Venezuela ha ocasionado una bomba de tiempo que podría causar consecuencias inimaginables, por lo pronto el descontento inunda las calles no sólo del país llanero sino de todos los países a donde han migrado los venezolanos, es decir el fuego se enciende y al parecer Maduro no lo podrá parar.

Este personaje tubo la gran oportunidad de perder las elecciones de manera sensata y en la puerta de la esquina subirse a un avión para salir huyendo, seguramente a México donde le hubieran acogido con mucho gusto, pero no, prefirió seguir con su ambición desmedida que hoy le pone en riesgo eminente de que lo cuelguen o lo arrastren por las calles de Caracas como ya lo están haciendo con los monumentos de Chávez.

La ira incontrolable de los venezolanos es peligrosa, el dolor que ha tenido que soportar este pueblo por el totalitarismo en el que ha vivido, sin duda que la desatará en contra de este socialista, que seguramente por su reconocida "inteligencia" no ha podido calcular las consecuencias de sus temibles actos.

Si tiene un poco de amor por su integridad, lo más sensato sería dar un paso al costado, terribles ejemplos de insurrección popular ha visto el mundo, sigue vivo el recuerdo de la Primavera Árabe del 2010-2012 y las fatales consecuencias que vivieron sus dictadores.

La fotografía (1)

Salud



En el Ecuador, profundizando en la concepción de la salud individual y social, los organismos sindicales hospitalarios, reunidos en Guayaquil en 1962, decidieron establecer el 5 de agosto de cada año El Día del Trabajador de la Salud, fecha propicia para evaluar sus responsabilidades y analizar la realidad de la salud; ya que mediante la salud se garantiza un trabajo digno que permita la efectiva participación en el desarrollo de la sociedad, en momentos que la salud se encuentra viviendo una grave crisis.

La Gaceta

Fundado el 12 de abril de 1967
apazmino@lagaceta.com.ec
amejia@lagaceta.com.ec
Quijano y Ordóñez 479 y Gral. Maldonado
Casilla 328 Telf.: 2811142, Latacunga - Ecuador

FUNDADOR

Rafael Sandoval Pástor

DIRECTOR

Carmen Luz Sandoval Egas

GERENTE GENERAL

Rafael Sandoval Egas

Consejo Editorial: Carmen Luz Sandoval, Edmundo Rivera, Rafael Sandoval Egas. **Colaboradores:** Angel Rocha, Paúl García, Francisco Ulloa, Alan Cathey, Alberto Salvador, Maximiliano Naranjo, Patricio Coronel, María José Rodríguez, César Barthelotti, Luis Reinoso, Nelson Sanchez. **Editor Deportivo:** Nelson Fuentala. **Concepto Gráfico:** Willian Caiza, Diego Mogro. **Asistente de Comercialización:** María Eugenia Tovar, Ximena Taipe. **Diagramación:** Belgica Vargas, Pamela Pacheco. **Redes Sociales:** Fernando Montiel. **Impresión:** Miguel Saffa, Guillermo Suntásig. **Ventas Nacional:** Mallury Gorozabel.

(O)



La Importancia de la Nutrición en el Deporte: Un Enfoque Integral

Byron Herrera H.
nutricionbh@gmail.com

La **nutrición** y el deporte son dos componentes inseparables en la búsqueda del rendimiento óptimo y la salud integral. Los atletas, tanto profesionales como aficionados, deben entender que lo que comen tiene un impacto directo en su capacidad para entrenar, recuperarse y rendir al máximo. Este artículo explora cómo una dieta bien equilibrada puede influir en el rendimiento deportivo y ofrecer recomendaciones prácticas para los deportistas.

Energía y Rendimiento

La energía es fundamental para cualquier actividad física. Los carbohidratos, las proteínas y las grasas son los tres macronutrientes principales que suministran la energía necesaria. Los carbohidratos son la fuente de energía más accesible y preferida durante la actividad física, especialmente en deportes de alta intensidad y corta duración como el sprint y el levantamiento de pesas.

Las reservas de glucógeno en los músculos y el hígado, que se derivan de los carbohidratos, son limitadas. Por lo tanto, una ingesta adecuada de carbohidratos es crucial para mantener los niveles de glucógeno y retrasar la fatiga. Los alimentos ricos en carbohidratos complejos, como el arroz integral, la avena y las frutas, son ideales para los deportistas.

La Importancia de las Proteínas

Las proteínas desempeñan un papel vital en la reparación y el crecimiento muscular. Durante el ejercicio, especialmente en entrenamientos de resistencia como el levantamiento de pesas, las fibras musculares sufren microlesiones que necesitan ser reparadas. Consumir una cantidad adecuada de proteínas asegura que el cuerpo tenga los aminoácidos necesarios para esta reparación y crecimiento.

Las fuentes de proteínas pueden ser de origen animal, como carnes magras, pescado, huevos y productos lácteos, o de origen vegetal, como legumbres, frutos secos y semillas. La calidad de las proteínas, medida por su perfil de aminoácidos, es importante, y combinar diferentes fuentes puede ayudar a asegurar una ingesta completa de aminoácidos esenciales.

Grasas Saludables

Las grasas también son esenciales, no solo como fuente de energía de larga duración sino también porque ayudan en la absorción de vitaminas liposolubles (A, D, E y K) y proporcionan ácidos grasos esenciales que el cuerpo no puede sintetizar. Las grasas insaturadas, encontradas en el aceite de oliva, aguacates, nueces y pescados grasos como el salmón, son las más beneficiosas.

Es importante evitar las grasas trans y

limitar las grasas saturadas, ya que pueden tener efectos negativos en la salud cardiovascular y el rendimiento físico.

Hidratación y Rendimiento

La hidratación es otro aspecto crítico de la nutrición deportiva. La deshidratación puede disminuir significativamente el rendimiento y aumentar el riesgo de lesiones. Durante el ejercicio, el cuerpo pierde agua y electrolitos a través del sudor, y estos deben ser reemplazados para mantener el equilibrio hídrico y electrolítico.

Beber agua regularmente a lo largo del día y consumir bebidas isotónicas durante el ejercicio intenso puede ayudar a mantener una hidratación adecuada. Las bebidas isotónicas no solo reponen líquidos sino también electrolitos esenciales como sodio, potasio y magnesio.

Micronutrientes y Su Rol en el Deporte

Los micronutrientes, aunque necesarios en cantidades más pequeñas que los macronutrientes, son igualmente importantes. Vitaminas y minerales como el hierro, calcio, magnesio y vitaminas del grupo B juegan roles cruciales en la producción de energía, la contracción muscular y la recuperación.

El hierro, por ejemplo, es fundamental para el transporte de oxígeno en la sangre. Una deficiencia de hierro puede llevar a la fatiga y reducir la capacidad de rendimiento. Las fuentes ricas en hierro incluyen carnes rojas, espinacas y legumbres.

Planificación de la Dieta

Planificar una dieta adecuada para el deporte implica personalizar la ingesta de alimentos según las necesidades individuales, el tipo de deporte y la fase del entrenamiento. Antes del ejercicio, se recomienda una comida rica en carbohidratos y moderada en proteínas para proporcionar energía sostenida. Durante el ejercicio prolongado, consumir carbohidratos de rápida absorción puede ayudar a mantener los niveles de energía. Después del ejercicio, una comida rica en proteínas y carbohidratos es esencial para la recuperación y la reposición de glucógeno.

Conclusión

La nutrición es una herramienta poderosa que puede potenciar el rendimiento deportivo y mejorar la salud general. Los deportistas deben prestar atención a su dieta, asegurándose de consumir una variedad de alimentos que proporcionen todos los nutrientes necesarios para su actividad física y recuperación. Adoptar hábitos alimenticios saludables no solo mejorará el rendimiento en el corto plazo, sino que también contribuirá a una mejor salud a largo plazo.

La pulga en la



OREJA

edmund195555@gmail.com

Democracia

Hasta la década de los 90 en el siglo pasado, la hermana república de Venezuela era un próspero país, con grandes capacidades para su progreso y desarrollo; con un pueblo trabajador, con una clara visión de atender las necesidades de las grandes mayorías.

Ese hermoso país, históricamente, ha manifestado su convicción democrática, aunque ha habido en varios períodos históricos, ciertos caudillos y dictadores que aplacaron las claras propuestas democráticas de la mayoría de venezolanos.

Un país desarrollado, con un alto nivel de vida de las mayorías, con problemas como la mayoría de países de la región; sin embargo con grandes perspectivas de desarrollo especialmente por sus grandes yacimientos de petróleo.

Grandes empresas, fábricas e industrias se asentaron en Venezuela, en la mayoría de los casos eran subsidiarias de grandes industrias del exterior, especialmente de los Estados Unidos y que ofrecían miles de puestos de trabajo.

Un país seguro, con fuentes de trabajo, con una educación cada vez más comprometida con su país, con sus valores, con sus propuestas y con un futuro lleno de satisfacciones, vivir en democracia les permitió emprender en nuevas propuestas de desarrollo.

En las décadas de los 70 y 80 del siglo pasado más de 10 mil maestros ecuatorianos trabajaban en el sistema educativo de Venezuela, con grandes consideraciones y con un salario digno, muy superior al sueldo en nuestro país.

Los errores de la democracia, los errores de los líderes políticos y la falta de atención a los sectores más necesitados,

permitió la presencia de militares golpistas que luego de apoderaron del gobierno en el que se encuentran por 25 años.

En los tiempos de la vivencia democrática la industria petrolera era una de las más importantes y la que aportaba significativamente al presupuesto del Estado Venezolano; exportaban más de un millón de barriles diarios de petróleo.

En la actualidad Venezuela no alcanza a exportar más allá de 300 mil barriles diarios de petróleo, la industria petrolera se encuentra en una graves crisis por la acción delictiva de muchos de los directivos y ejecutivos de la gran empresa venezolana de petróleo; Pedveza.

Venezuela tenía una gran capacidad de exportación de los más diversos productos manufacturados en grandes empresas, productos de alimentación en una organizada propuesta agropecuaria; sus puertos eran de gran beneficio para los demás y para sus finanzas.

Llegó el caudillismo vestido de demócrata, vestido de populismo y convenció a la masa venezolana, se instaló en el poder hace 25 años y las cosas cambiaron radicalmente, el pueblo cada vez más pobre, mientras el caudillo hablaba de ayudar a los más necesitados.

Venezuela merece un mejor futuro lejos de caudillos y dictadores, de falsos profetas y demagogos, necesita de esa gente honrada y buena que tanto ha hecho por su país; ya no es hora de aspirantes a caudillos y dueños de todos los poderes del Estado. Una nueva nación, democrática, en libertad y en paz merece ser Venezuela con la lucha de su pueblo.

(1)

La apertura de mercados internacionales lleva a la siembra de nuevos productos exportables

En base a las necesidades de productos y cárnicos en el mercado nacional e internacional, el MAG, plantea a los productores la siembra de ciertos productos como el arándano, fresas, uvilla, al igual que productos cárnicos.

Jorge Baño, director del Ministerio de Agricultura y Ganadería de Cotopaxi, indicó que frente a los tratados comerciales firmados por el Ecuador con varios países del mundo, está llevando a la siembra de nuevos productos dentro de la provincia, entre los cuales está La China y Costa Rica y poder llegar con productos a estos mercados



Foto: W.C./La Gaceta

■ Jorge Baño, director de MAG en Cotopaxi.

Dentro de la provincia, los productos tradicionales por años, vienen siendo, las flores, brócoli y productos lácteos, pero frente a la ampliación del mercado internacional, el Ministerio de Agricultura y Ganadería de la provincia, entre los pequeños, medianos productores están impulsando la siembra de arándano, fresas, uvilla y el cannabis por la rentabilidad que tiene y la mano de obra que genera, a ello se suma las flores y el brócoli.

Baño indicó que el tema lechero viene teniendo problemas por la falta de consumo de este alimento entre la población, mientras tanto, que el consumo de proteína animal viene dándose al alza, por ello, el incentivo a la gente es a producción

de la carne de cuy, producción de ovejas, y ganado bovino con la introducción de razas de carne dentro de la parte Sierra de la provincia.

Estos incentivos a los productores de la provincia, viene realizando en base al incremento del consumo nacional e internacional tanto de ciertas frutas como cárnicos. Baño, dijo que uno de los objetivos del MAG es apoyar la parte comercial a los productores tanto en las cadenas de supermercados y cuando los productores cuentan con certificados emitidos por Agrocalidad de predios libres de brucelosis y tuberculosis podemos hablar que dichos productos están listos para la venta a los mercados internacionales.

(1)

Empresa Pública de Movilidad de Latacunga solventa falta de capacitación de agentes



Foto: W.C./La Gaceta

■ Varios inconvenientes se presentan en la Empresa de Movilidad de Latacunga para el cumplimiento de objetivos.

De acuerdo a las autoridades, al momento de formar parte de la administración determinaron que se presentaban algún percances, entre ellos, funcionalidad de la institución, capacitación, material técnico, entre otros.

Víctor Hugo Baquero, gerente de la Empresa Pública de Movilidad de Latacunga, dio a conocer que la capacitación de los agentes al momento de ser nombrado como autoridad era insuficiente para desempeñar su labor en las calles

de la ciudad, por lo que destaca que, se han desarrollado continuas capacitaciones en diferentes áreas del conocimiento.

Manifiesta que, durante su administración se contó con la colaboración de jueces, fiscales, Policía

Nacional, para que se lleven adelante distintas capacitaciones al personal de agentes de tránsito, hasta la fecha, se han realizado más de 30 procesos de formación.

Así también, señala que, el material técnico e insumos para desarrollar sus actividades eran escasos, como la falta de radios u otros elementos necesarios, mediante las gestiones desarrolladas durante todo este tiempo se ha venido adquiriendo equipos técnicos.

A esto se sumaría que, no alcanzaría la cantidad de funcionarios de esta institución para cubrir las necesidades del cantón, al momento existen 148 agentes de tránsito, y se necesitarían por lo menos 50 más, lo que representaría 437 mil dólares anuales para cubrir gastos, adicionales al presupuesto actual.

Añade que, otro de los inconvenientes para ejercer la labor era el espacio para los vehículos que son retenidos por algún tipo de infracción de tránsito, pues el patio

ubicado en Belisario Quevedo no presentaba un las dimensiones adecuadas por la cantidad de los automotores, tema que vieron necesario el alquiler de un nuevo lugar.

Además expresó que la cultura vial de los ciudadanos no se evidencia, pues se han presentado acciones adversas como maltratos e insultos en contra del personal de la Institución.

Existen necesidades en el cantón que deben resolverse como terminales clandestinas y respeto de las normas de tránsito, pero asegura que se trabaja constantemente a través de campañas para solucionar estos inconvenientes.

Se debe recordar que en Latacunga existiría aproximadamente 47 mil vehículos y la extensión territorial es amplia para cubrir todos los puntos, es por eso que garantiza que se desarrollan planificaciones constantes para llegar a todos los sectores.

CONSEJOS DE PREVENCIÓN COVID 19



USAR MASCARILLA



LAVAR FRECUENTEMENTE LAS MANOS



CUBRIRSE AL TOSER CON EL INTERIOR DEL CODO

Cotopaxi cosecha seis medallas

En el Campeonato Nacional Sub 15 de Levantamiento de Pesas

#Cotopaxi | La delegación de Cotopaxi estuvo conformada por 9 damas y 3 varones, quienes demostraron su esfuerzo y dedicación.

A mediados de julio, el equipo de levantamiento de pesas de Federación Deportiva de Cotopaxi participó en el Campeonato Nacional Sub 15 para damas y varones, el cual reunió a cerca de 18 provincias de todo el país y contó con la participación de 150 deportistas. El evento se desarrolló en la ciudad de Machala.

La delegación de Cotopaxi estuvo conformada por 9 damas y 3 varones, quienes demostraron su esfuerzo y dedicación. Como resultado, Cotopaxi obtuvo un total de 6 medallas. José Puertas se destacó en la categoría de 55 kilogramos varones, obteniendo 3 medallas de bronce. En la categoría de más de 81 kilogramos, Geovanna Malena

(I)



■ 9 damas y tres varones conformaron delegación de Cotopaxi.

Foto: Cortesía

Mina Torres brilló al ganar 3 medallas de plata con un levantamiento de 62 kilogramos en arranque y 80

kilogramos en la modalidad de envión.

“Para mí el deporte es mi pasión,

la forma de expresar mi vida y en Federación Deportiva de Cotopaxi encontrado el apoyo necesario, voy a seguir dando todo de mí para representar con orgullo a mi provincia y seguir obteniendo varias medallas”, indicó Geovanna Malena Mina Torres, deportista de la disciplina de levantamiento de pesas.

Por su parte el deportista José Puertas quien obtuvo 3 medallas de bronce dijo sentirse emocionado por su participación “estoy feliz y dedico este triunfo a mi madre quien siempre me ha apoyado, también a mi entrenador y a Federación Deportiva de Cotopaxi en donde siempre encuentro el calor de hogar”, enfatizó José.

“Estos logros son un importante paso en la preparación del equipo con miras a los próximos Juegos Nacionales de Menores y Pre Juveniles, donde Cotopaxi buscará seguir destacándose en el ámbito nacional”, aseguró la Federación.

Transportación pública de pasajeros pide al Gobierno que se dé mantenimiento a vías del país

Entre los pedidos de la transportación de pasajeros está el control de los precios de la canasta de repuestos, mantener el subsidio al diésel, arreglo de las vías, mejorar la seguridad en las carretas.

El gremio informó que viene manteniendo diálogos con el gobierno de turno con varios pedidos, entre ellos, está que se mantenga el subsidio al diésel, control de las autoridades al costo de la canasta básica de repuestos especialmente de las llantas, mejoramiento de las diferentes vías estatales que se encuentran en pésimas condiciones, carreteras que por más de 10 años no han recibido mantenimiento del Ministerio de Transportes y Obras Públicas.

“Es lamentable decir que varias de las vías estatales están convertidas en carreteras de tercer orden por el pésimo estado en la que se



■ Transporte Público de Pasajeros piden que mejoren las vías del país

Foto: W.C/La Gaceta

encuentran, no hay señalética que garantice a los transportistas circular sin problema y evitar accidentes de tránsito, ya es hora que el MTOP se ponga a trabajar en la intervención de las vías”, dijo Tapia, dirigente de la transportación interprovincial. Mayor atención al tema de la inseguridad que vive el país, las

unidades de transporte interprovincial que recorren las diferentes rutas son objeto de robos, asaltos, producto de lo cual, los usuarios ya no viajan, lo que afecta a la economía de los transportistas, indicó Luis Tapia, parte de la dirigencia nacional, esperan, mediante el diálogo con el régimen ir encontrando respuesta

a los problemas. El pedido a la Policía Nacional y personal militar es realizar controles directamente en las terminales terrestres revisando la documentación de cada una de las personas, revisión del equipaje y complementar el control en las vías en diferentes sectores.

(1)

El festival de fortalecimiento del danzante autóctono de Pujilí, desde la comuna Alpamálag de Acurios



Foto: N.F./La Gaceta

■ El valor cultural en la comuna Alpamálag de Acurios, sur de Pujilí, con iglesia y danzantes.

En la comuna Alpamálag de Acurios, asentada al sur del cantón Pujilí, se realizó el festival de fortalecimiento del danzante autóctono de Pujilí, que precisamente en las comunas rurales del sur están asentadas y de allí su valor cultural que tratan de conservarlo. Hubo la mañana deportiva, el desfile cultural con los danzantes autóctonos y una feria de emprendimientos de productos de la zona y la gastronomía.

Desde el Municipio de Pujilí, se publicó que, se celebró con gran alegría, convirtiendo a la comuna de Alpamálag de Acurios en un vibrante escenario de cultura y tradición, este evento que rinde homenaje a una de las expresiones folklóricas más representativas del cantón, reunió a danzantes y espectadores que se unieron para disfrutar de la muestra de color arte y cultura.

Las vías de Alpamálag de Acurios se llenaron, con grupos de danzantes que ataviados con trajes típicos desfilaron al sonar de la música. Las miradas de los asistentes se iluminaron con el tradicional baile folclórico, que acompañaron cada paso y movimiento de los danzantes autóctonos, creando un ambiente festivo y acogedor.

El festival no solo se centró en las danzas, sino que también ofreció espacios para la gastronomía local, las artesanías, actividades deportivas y culturales que resaltaron la identidad de Pujilí, los visitantes pudieron sumergirse en la riqueza cultural que este evento procura preservar y fortalecer nuestras raíces.

La participación entusiasta reflejó el compromiso por mantener vivas sus tradiciones y costumbres, mientras que el arte del danzante autóctono demostraba su relevancia en la herencia cultural del país, reafirmando la

importancia de eventos, contamos con la presencia de delegados del Instituto Nacional de Patrimonio Cultural que fueron cautivados por preservar las costumbres y tradiciones ancestrales de este sector.

En cambio, investigadores difunden su reportaje. El presente artículo asume la perspectiva antropológica de Levi-Strauss para recorrer las construcciones significativas que la sociedad pujilense. Estos autores colocan la mirada en la relación de lo natural con la construcción



Foto: N.F./La Gaceta

■ Los directivos de la comuna Alpamálag de Acurios y representantes culturales-INPC.

simbólica que realizan los sujetos; intención que se demuestra a partir de los sentidos añadidos a la danza que en definición de Danzante como sujetos que se fugan hacia la atmosfera religioso-cultural para narrar su historia precolombina.

Tales hechos mantienen en la actualidad en la región montañosa del Ecuador. Y son dignos de socializar para preservar la cultura. El danzante de Pujilí nos revela mucho sobre la cultura ecuatoriana: su vestimenta, sus pasos, su música y su contex-

to social nos hablan de la historia, las creencias y los valores de un pueblo. Nos muestran cómo la danza es un elemento fundamental de la cultura ecuatoriana, y cómo puede utilizarse para transmitir mensajes profundos y significativos. Para preservar el danzante de Pujilí, es importante promover su enseñanza y difusión. Se debe fomentar la participación de los jóvenes en la danza, y se debe apoyar la investigación sobre la danza y su significado. (Revista Pentaciencias).



■ El desfile de danzantes autóctonos se realizó al sur del cantón Pujilí.

Foto: N.F./La Gaceta

(1)

Historia de la parroquia Panzaleo

Panzaleo celebra 155 años, pobladores y autoridades se organizan para celebrar por lo alto.

La parroquia Panzaleo se caracteriza por ser la más importante y la más antigua del cantón y de la provincia de Cotopaxi; mantiene su nombre prehistórico, quizá desde el asentamiento de los Panzaleos, una de las tribus más viejas de la serranía ecuatoriana asentada en el centro del país; según varios historiadores era una tribu muy poderosa de hombres fuertes, valientes y sanguinarios; tenían costumbres muy originales.

La palabra Panzaleo tiene varios significados: en lengua de los Panzaleos significa tribu o familia; en Chicha o Chimú los salidos del monte y lagunas; los Incas la derivaron en dos palabras, panza y leo, porque los que habitaban antiguamente estas tierras se caracterizaban por tener una enorme panza en donde se dibujaban un león, y es así como nació su denominación.

En esta parroquia se suscitaron hechos históricos muy importantes como la Batalla de Nagsiche, otro acontecimiento es la lucha que se dio entre libertadores y españoles, que sirvió como un paso más para el primer grito de independencia del Ecuador; a mediados de siglo se dio otra batalla entre conservadores dirigidos por el gobierno de Veintimilla y Liberales Alfaristas, es decir, por gobiernistas y golpistas; a más de esto Panzaleo es rica



Foto: N.G./La Gaceta

■ En el centro parroquial se encuentra ubicado su hermoso templo, de sobrio estilo, que se presenta en dos fachadas.

en tradición y cultura, ya que aquí se asentó la principal tribu de la serranía que fueron los Panzaleo, que tenían la fama de aguerridos, valientes y sanguinarios.

Aquí se originó el personaje milenario conocido como el 'Danzante'; en 1869 esta parroquia pertenecía al cantón Latacunga; en el año 1878 Panzaleo fue elevada a la categoría de parroquia, según una convención reunida en Ambato; el 17 de septiembre de 1919 esta parroquia pasa a pertenecer al cantón Salcedo. La parroquia Panzaleo también cuenta con recursos naturales como la laguna de Yambo, la vertiente termo-medicinal Nagsi-

che, el Valle de Nagsiche, ríos como el Cutuchi y el Nagsiche.

En el centro parroquial se encuentra ubicado su hermoso templo, de sobrio estilo, que se presenta en dos fachadas; en el interior se conserva una las imágenes más antiguas que tiene el cantón, como el Señor de Panzaleo (patrono de la parroquia); sus fiestas son muy tradicionales y originales, así tenemos el Día de los Reyes, lo celebran el seis de enero, la fiesta del Señor de Panzaleo, lo celebran desde los primeros días de febrero hasta el sábado antes de carnaval; Semana Santa en marzo; Corpus Cristi en junio, Finados en noviembre, La Matanza de la Yumba

el 24 de diciembre; Año Viejo del 30 al 31 de diciembre y los Pases del Niño desde diciembre hasta febrero. Las fiestas que se celebran son en el mes de agosto, el 30 del mismo en honor a su parroquialización, en las fiestas de Carnaval, ya sea en febrero o marzo, en honor a su patrono, el Señor de Panzaleo.

La parroquia Panzaleo se encuentra ubicada en la parte sur del cantón Salcedo, es un lugar histórico de donde se han extraído piezas arqueológicas que pertenecen a la Cultura Panzaleo y que se exponen en diferentes museos del país; hoy es conocida por las deliciosas fritadas, que se comercializan al filo de la carretera en una serie de locales. Sus autoridades y pobladores esperan que la construcción de la nueva Panamericana -que cruza por su parroquia- fortalezca el turismo a través de la gastronomía que día a día ofrecen a propios y extraños.

Javier Romo, expresa que las autoridades de la parroquia señalan que año tras año busca ejecutar obras importantes para sus habitantes, aspiran que el Gobierno Municipal habilite el balneario Nagsiche que al momento se encuentra en total abandonado.



■ El balneario de Nagsiche se encuentra en total abandono de las autoridades del Municipio de Salcedo.

Foto: N.G./La Gaceta



Ingresa a nuestra página web

www.lagaceta.com.ec

y aquí siempre hallarás toda la información.

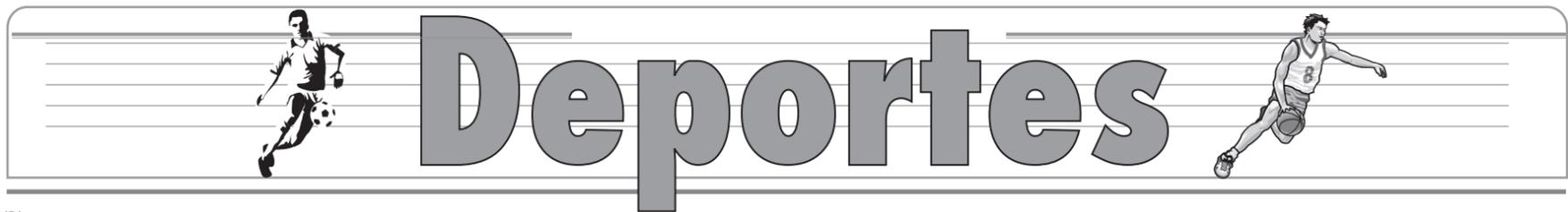
Síguenos en:



La Gaceta Cotopaxi



@LaGacetaL



(D)

En la FDC, dictaron conferencia sobre la Inteligencia Emocional en el Deporte

Entrenadores aspiran mejorar sus resultados para los Juegos Nacionales Prejuveniles.

La Federación Deportiva de Cotopaxi (FDC), el 1 de agosto, llevó a cabo una conferencia aplicada a entrenadores con el tema, 'Desarrollo de la Inteligencia Emocional en el deporte como estrategia para garantizar y mejorar resultados en el período competitivo con miras a los Juegos Nacionales Prejuveniles'.

La conferencia fue dictada por Leonardo Vaillant Díaz y la estudiante de Psicología Clínica, Emily Vaillant Trávez. Durante el



Foto. FDC.

■ **Expositores y entrenadores de la Federación Deportiva de Cotopaxi en el taller.**

evento, los entrenadores de la FedeCotopaxi pudieron conocer y desarrollar técnicas y conceptos clave sobre la inteligencia emo-

cional y su impacto en el rendimiento deportivo.

Se abordaron temas como el manejo de emociones en situaciones de alta presión, estrategias para fomentar la resiliencia y la motivación en los atletas, y la importancia del apoyo emocional en el desarrollo de habilidades deportivas.

Además, se generó un espacio de debate donde los entrenadores pudieron intercambiar experiencias y profundizar en los temas tratados, enriqueciendo aún más la formación de los profesionales. Con iniciativas como esta, la Federación Deportiva de Cotopaxi sigue comprometida con el crecimiento integral de los deportistas y la mejora continua de los entrenadores, explicaron.

(D)

La niñez y juventud fueron parte de las escuelas vacacionales de la Fedecotopaxi

Los entrenadores y deportistas realizaron las exhibiciones en ajedrez, atletismo, baloncesto, boxeo, ciclismo, fútbol y más.

Se llevó a cabo la clausura de las Escuelas Vacacionales 2024 de la Federación Deportiva de Cotopaxi. El evento contó con la presencia de estudiantes, padres de familia y autoridades, quienes disfrutaron de una jornada llena de energía, disciplina y mucho deporte.

La ceremonia inició con una vibrante sesión de rumbaterapia, seguida de las palabras de bienvenida de las autoridades de la Fedecotopaxi, quienes resaltaron la importancia del deporte en la formación integral de los jóvenes. Las demostraciones comenzaron con los estudiantes de ajedrez, quienes mostraron sus habilidades estratégicas y el desarrollo de su pensamiento crítico. Luego, los jóvenes de atletismo realizaron una exhibición destacando su velocidad y resistencia.

En la disciplina de baloncesto, los participantes mostraron sus habilidades de equipo y coordinación, seguidos por una emocionante



Foto. FDC.

■ **La niñez participando de los escuelas vacacionales en Fedecotopaxi.**

demostración de boxeo, donde la técnica y el espíritu deportivo fueron los protagonistas.

La energía continuó con las presentaciones de cheerleading, llenas de acrobacias y entusiasmo. Los representantes de ciclismo, impresionaron con su destreza y velocidad en la pista, mientras que los escaladores demostraron su fuerza y determinación al conquistar las alturas.

El evento también contó con emocionantes demostraciones de fútbol, donde los jóvenes mostraron su trabajo en equipo y habilida-

des con el balón. Los practicantes de karate do exhibieron su disciplina y técnicas marciales, inspirando a todos con su dedicación.

Gracias a un convenio de cooperación con la escuela Tequendama, los estudiantes de patinaje demostraron sus avances, destacando la colaboración estratégica que brinda atención profesional y personalizada.

Los cultores de levantamiento de pesas impresionaron con su fuerza y técnica, obteniendo el reconocimiento de los asistentes. Finalmente, los practicantes de

taekwondo cerraron con una demostración de sus habilidades en combate y defensa personal.

El evento concluyó con las palabras de clausura, agradeciendo a todos los presentes por su apoyo y participación. Los padres de familia se mostraron contentos y felices con los logros de sus hijos, quienes demostraron lo aprendido durante estas semanas.

La Federación Deportiva de Cotopaxi reitera su compromiso con el desarrollo deportivo de la juventud y agradece a todos los que hicieron posible el éxito de estas escuelas vacacionales.

(D)

Emoción, sudor y lágrimas de Daniel Pintado y Oro para Ecuador en marcha

Ecuador hace historia en los Juegos Olímpicos con Jefferson Pérez; Richard Carapaz, Neisi Dajomes y ahora Pintado.

Un rostro lleno de emoción, sudor y lágrimas vislumbraron la más grande victoria deportiva del Ecuador ya que Daniel Pintado abrió el medallero tricolor en los Juegos Olímpicos de París 2024. La madrugada del pasado jueves, los ecuatorianos celebraron la preseña de oro en los 20 km de la marcha masculina, donde nuestro brillante andarín cruzó la línea de meta con un tiempo de 1h18m55s. Este regalo para el país se alcanzó exactamente 3 años después de que Neisi Dajomes conquistara el primer oro olímpico femenino para Ecuador en halterofilia en Tokio. Además, esta es la segunda medalla dorada que un andarín alcanza en la misma prueba. El primero fue Jefferson Pérez en Atlanta 1996. David Hurtado y Jordy Jiménez, se ubicaron en los puestos 15 y 25,

respectivamente, con cronos de 1h20m30s y 1h21m44s.

Por su parte, las damas también se lucieron en los 20 km. Glenda Morejón culminó sexta con 1h27m37s, llevándose el diploma olímpico. Mientras que, Paula Torres integró el top ten con su mejor marca personal 1h28m48s, lo que la llevó al noveno lugar; Magaly Bonilla logró el vigésimo sitio con 1h30m33s.

El judo nacional también tuvo participación en París gracias a Vanessa Chalá, quien perdió ante Khuslen Otgonbayar, deportista de Mongolia, cayendo en la fase eliminatoria de los -78 kg.

Tomás Peribonio, cumplió con su actuación en los 200 metros combinados, en la disciplina de natación, estableciendo un tiempo de 2m03,40s, marca que no le permitió avanzar a la siguiente ronda de los JJ.OO.

Finalmente, al cierre de la jornada tricolor, Alfredo Campo selló su pase a las semifinales en BMX, clasificando en séptima posición con 8 puntos en la tabla general; así informó el Ministerio del Deporte.



■ Daniel Pintado (Ecuador) durante la premiación.

Foto. COE.

(F)

Horóscopo

Fuente: <http://horoscopo.virtualmedia.es/>

Aries

Del 21 de marzo al 20 de abril



Este será un domingo en el que la comunicación con las personas cercanas estará activada positivamente durante todo el día; en general, te sentirás feliz y con una vitalidad increíble, en buena medida, gracias a estas personas. Además, tu mundo emocional estará equilibrado perfectamente.

Tauro

Del 21 de abril al 21 de mayo



Tauro, intenta hoy que tus relaciones con las personas del entorno cercano sean, en la medida de lo posible, armoniosas. Sal a divertirte con tus amistades, eso te relajará. También sería conveniente que pensases en enfrentarte a los retos de la vida con valentía y optimismo: ¡si quieres, puedes!

Geminis

Del 22 de mayo al 21 de junio



Tu mundo emocional podría estar hoy un poco alterado, Géminis, así que tendrás que prestarle especial atención para que no te afecte negativamente. Si tienes pareja, es posible que te espere una interesante conversación. También las relaciones con tus amistades serán muy reconfortantes.

Cáncer

Del 22 de junio al 23 de julio



Presta atención hoy a tu mundo emocional, Cáncer, porque lo necesitarás. Tus energías se estabilizarán gracias a la práctica deportiva o sexual, y es que necesitas liberar adrenalina. Recuerda que una buena comunicación con las personas importantes en tu vida será de gran provecho.

Leo

Del 24 de julio al 23 de agosto



En este domingo trata de ver la vida con optimismo, Leo, porque lo que proyectes será lo que consigas. Por otro lado, las relaciones con personas de fuera quizá acaben siendo significativas en tu vida. Finalmente, el estudio de la filosofía y los viajes serán dos actividades propiciadas hoy.

Virgo

Del 24 de agosto al 23 de septiembre



Es posible que hoy sigas con problemas en las relaciones sentimentales, Virgo. Sería bueno que invitases a tu pareja y que dialogases con ella sobre las diferencias para tratar de llegar a acuerdos de una vez. Tu mundo emocional ya se encontrará un poco más equilibrado, así que, con un poco de control, no entorpecerá tus relaciones.

Libra

Del 24 de septiembre al 23 de octubre



No dejes de ir hoy al cine, al teatro, a un concierto, etc., porque serán actividades que te ayudarán a sentirte muchísimo mejor y a estrechar lazos con tus seres queridos. Por otra parte, cuando tengas unos minutos, sería bueno que analizases profundamente tus sentimientos y la manera en la que los demuestras.

Escorpión

Del 24 de octubre al 22 de noviembre



En este domingo podrías organizar una comida familiar, Escorpio. Las reuniones con las amistades también serán una opción muy interesante y agradable. Por la tarde, invita a salir a tu pareja, o a esa persona que tanto te gusta y prepara un ambiente que propicie el estrechar lazos sentimentales.

Sagitario

Del 23 de noviembre al 21 de diciembre



Tu mundo emocional en este domingo podría ser un poco complicado, Sagitario, quizá demasiado si no le prestas atención. Si tienes pareja sería conveniente que hablastes con ella y que no la relegases a un segundo puesto... es posible que no estés expresando adecuadamente sentimientos y deseos.

Capricornio

Del 22 de diciembre al 20 de enero



Hoy deberías pararte a pensar un poco, quizá tu familia y demás seres queridos te necesiten, Capricornio. Recuerda que el trabajo no lo es todo en la vida, es una faceta necesaria para el desarrollo personal, pero no es la única. En este sentido, sería bueno que consiguieses cierto equilibrio entre tu vida privada y la profesional.

Acuario

Del 21 de enero al 19 de febrero



No te pongas a representar el papel de la víctima, Acuario, porque el chantaje emocional suele ser un arma muy peligrosa que, además, tarde o temprano termina fallando. Piensa en los motivos por los cuales tus relaciones con el resto del mundo son tan difíciles últimamente, seguro que tienes que reconocer algo...

Piscis

Del 20 de febrero al 20 de marzo



En este domingo podrías acabar pensando que las obligaciones te absorben demasiado, especialmente las familiares. Si no puedes llevar ese peso sobre tus espaldas, entonces pide ayuda a quien sepas que te la puede facilitar. Y no te dejes llevar por el pesimismo; la vida no es un camino de rosas, pero tampoco es tan negra como tú la ves a veces.



KICHWA SHIMITA YACHAKUSHUNCHIK

Cristóbal Quishpe Lema, Ph.D
Linguista
cristobalquishpe48@gmail.com

KICHWAPA SUMAK YUYAYWAN SHIMIKUNA

Grama

chillwa, (sht.) Uchilla tutuyuk mukushka sapiyuk allpa ukupi kawsakuk hampi kiwa. Shina: Chillwaka ñukanchikpa purutu nanaypak allimi kan. **Grama, familia de las gramíneas.**

Chilwakan

chilwakan, (sht.) Champurushina sunilla mishki muru. Shina: Imbaburapika achka chilwakanmi pukun. **Chilwakan, familia de las papayáceas.**



chimana, (ich.) Imatapash mashkashpa mashkashpa akllana. **Descubrir, adivinar.**



chimpa, 1. (sht.) Akchata, waskata, allawkaman llukiman awashkashinata rurashka ima. Shina: Mamapa akcha chimpaka sumaymana rakumi kan. **Trenza.**

Enfrente

chimpa, 2. (ill) Maymanta kashpapash shuk ñawpa kuskapi kashkata rikuchik shimi. Shina: Hatunyayaka chimpa pampapimi tarpukun. **Enfrente, al frente, la otra orilla.**



chimpachina, (ich.) Shuk manña kuti shuk manñaman yallichina. **Hacer pasar el río, traducir.**

Chimpalo

chimpalu / tsimpalu (sht.) Waykukunapi, rumi sikikunapi allpa manña patakunapimi ankushpa maywata sisashpa papalulunshina mishki mikuna muru tukun. Shina: Chimpalu kiwa ankuwanka mancharishkata pichashpami hampinchik. **Chimpalo, Baya (Familia de las liláceas).**



chimpana, 1. (ich.) Ñawpapi sakirik kuskaman yallina, rina. Shina: Kanka wasiman chayankapakka rumi chakatami chimparkanki. **Cruzar a la otra orilla, al frente, vadear.**



chimpana, 2. (ich.) Llullashpa yalli kullkita kuna. Shina: Mashika wakrata katukpimi shuk runaka yalli kullkita kushpa chimparka. **Negociar ilícitamente.**

Malo de poco valor

chimpu, (ill.) Imatapash, runapash mana alli kak. Shina: Ama chimpu waratami rantinki. **Malo de poco valor.**



Chimpurasu / chimparasu, (sht.) Chimpa hatun rasuyuk rikurik shutimi. **Chimborazo, nevado del frente.**



chushakyashka, (ich.) Imatapash mana sinchik. **Aflojado, vacío.**

Vaciar

chushana, (ich) Imatapash surkuna, tallina. Shina: Mamaka mankata chushakun. **Vaciar, desocupar, evacuar.**

Nacionalidades y Pueblos del Ecuador

Nacionalidades y
Pueblos del Ecuador
<http://bit.ly/gruposetnicosecu>

PALTA



Foto Internet

Cuenta la historia que los paltas, fue una comunidad muy luchadora, que se opuso tenazmente a la expansión del tawaintisuyu, oposición que les llevo a unirse a la colonización de los españoles, error político-militar que no tardaran mucho en darse cuenta del mismo; eso sucedió cuando el pueblo ya formaba parte del estado colonial, lo que significaba ser parte de la mita, los obrajes, por ende del despojo de sus tierras y la aparición de la encomienda.

Su mito de origen narra: una pareja de nativos Paltas al pasar por Cotacacha, se quedó admirada por la gran cantidad de agua se había acumulado en la misma admirada de tanta abundancia la mujer se resbaló y exclamó la palabra Taita Kucha, que quiere decir Padre Cocha en idioma Palta. La pareja se quedó a vivir en estos terrenos y así empezó el pueblo de Taita Cocha, cuando llegaron los españoles y tomaron posesiones de estas tierras, le llamaron Catacocha.

ECONOMÍA

Es un pueblo eminentemente agrícola, cultivan, banano, plátano, guineo, café, fréjol, trigo, cebada, maracuya, cidra, ciruelas, toronjas, piñas, producción que esta dirigida para el consumo propio y para los mercados locales y provinciales; cultivan con medios artesanales propios, ayudados en parte con cierta tecnología que les permite realizar cultivo extensivo de ciertos productos que salen al mercado provincial como, los cereales y el café, Junto a las actividades agrícolas esta la ganadera, que se la realiza extensivamente para el consumo propio, actividad que es completada con la

crianza de animales menores como el cuy, conejos y la crianza de aves.

Aun preservan comidas tradicionales, elaboradas con los productos que extraen de sus actividades productivas, como el estofado de gallina, la carne asada, molo de plátano, etc., sin embargo en su dieta también se puede hallar productos propios de la industria, como enlatados, bebidas, pasta, embutidos y otros.

COSTUMBRES Y TRADICIONES

Este pueblo preserva la relación en armonía con la tierra, esta es el eje fundamental y sostenedor de su vida. Realizan su propia vestimenta en pequeños talleres artesanales, utilizan lana de oveja y algodón como materia prima para elaborar sus prendas de vestir. Costumbre que la tienen muy pocos, pues la vestimenta de la ciudades moderna, prevalece en este pueblo.

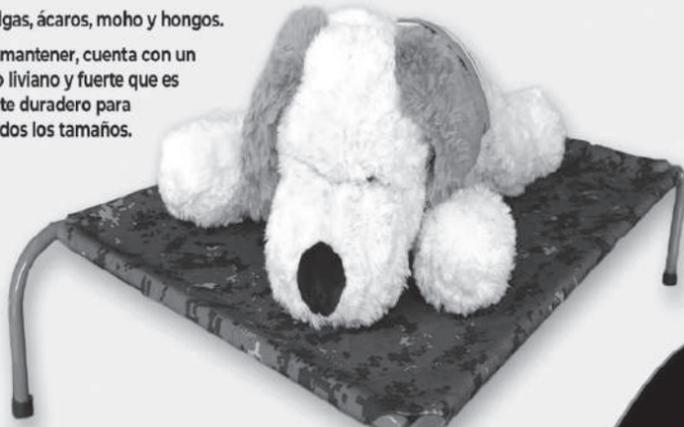
Prácticas medicinales.

Este pueblo aun practica la medicina natural, sobre todo en la comunidad. Enfermedades como dolores de cabeza, cólicos, parásitos de los niños, dolor de muela, etc., se curan aprovechando las propiedades curativas de las plantas o con los secretos de los más ancianos, especialmente el conocimiento que poseen las mujeres y que los han adquirido de manera oral de sus abuelos. Junto a estos conocimientos y prácticas esta la medicina alopática, medicina que se la compra cuando los remedios naturales no alcanzan a resolver el problema de salud, práctica frecuente en los Paltas que tienen más contacto ciudadano, que es gran parte de la población del pueblo.

La Brandina Cama elevada para tu mascota

BENEFICIOS

- El diseño fuera de la tierra promueve y aumenta el flujo de aire en todos los lados de la cama, manteniendo a su mascota fresca y reduciendo el olor corporal.
- La plataforma suspendida brinda mayor comodidad al crear áreas de bajo impacto para los puntos de presión.
- La tela es muy cómoda.
- Resistente a pulgas, ácaros, moho y hongos.
- Fácil de lavar y mantener, cuenta con un marco metálico liviano y fuerte que es extremadamente duradero para mascotas de todos los tamaños.



PÍDELA YA!
WHATSAPP: 097 919 9178

Bellini



Ecografía general

Abdomen Total
Higado y Vías Biliares
Renal y Vías Urinarias
Pelvico Ginecológico
Prostatico Transabdominal
Tiroides
Mamas

Ecografía gineco obstetrico

Obstetrico 3D
Ginecológico Endovaginal
Sonohisterografía
Obstetrico PBF + Fluxometria
Monitoreo Folicular
Obstetrico (Nivel II)
Marcadores
Cromosomaticos (11-14 s)
Morfología Fetal (20s)
Obstetrico Estandar (Nivel 1)

Ecografía Doppler color

Doppler Carotideo
Doppler Arterial
Doppler Venoso
Doppler Portal
Doppler Arterias Renales
Doppler Testicular



ECOGRAFÍAS DIAGNÓSTICAS

15%
DESCUENTO

Dirección: Calle Tarqui 1-14 Entre Amazonas
Y Antonia Vela, Frente Al Jardín María Montessori.

¡Presenta este cupon para obtener tu descuento!

0988215856



TU SEGURIDAD BIEN ILUMINADA

▶ AYÚDANOS REPORTANDO

Si identificas una luminaria dañada o un poste en mal estado, CONTACTANOS a los siguientes números:



136 Línea Directa



2994330



alumbrado@elepcosa.com.ec

- No olvides detallar el NÚMERO DE POSTE, la ubicación exacta y acudiremos a solucionarlo inmediatamente.

Seamos guardianes de nuestros servicios.

EMPRESA ELÉCTRICA
PROVINCIAL COTOPAXI

Energía a su Servicio

CÁNCER DE

COLON

¿CÓMO PREVENIRLO?

#SantiagoArgüelloG

CALL
NOW



Dr. Santiago Argüello G.
COLOPROCTÓLOGO

Agenda una cita:
098 471 5915



DR. SANTIAGO ARGÜELLO - COLOPROCTÓLOGO



La Quinta

CONJUNTO RESIDENCIAL

La comodidad y el estilo que tu familia se merece.



Casas Independientes
186 m² construcción
CONJUNTO PRIVADO



ATENCIÓN EN CASA MODELO
Previa cita 0999031825 / 0999915783

AGUA VIVA

PRODUCTO 100% GARANTIZADO
¡YA PARA TODO EL ECUADOR LA MEJOR AGUA!
CON SUS 5 PROCESOS DE PURIFICACIÓN

ENTREGAS A DOMICILIO SIN RECARGO ALGUNO AL POR MAYOR Y MENOR DE LOS 4 TIPOS DE AGUA/AGUAS DE 600ML / 1L / 5L / BOTELLONES DE 20L CON REGISTRO SANITARIO

CONTACTOS:
0979276528 \ 0983 195798

100% GARANTIZADO

PRODUCTOS DE LIMPIEZA PARA TU MEJOR AMIGO (TU VEHÍCULO)

HASTA 200 HORAS DE DURACIÓN DESPUES DE CADA APLICACIÓN

- BRILLO PARA NEUMÁTICOS
- RENOVADOR DE TABLEROS
- SHAMPOO CON CERA
- LIMPIADOR DE TAPICERÍA

PRECIOS INCREÍBLES - PRODUCTOS DE CALIDAD
ENTREGAS A DOMICILIO SIN RECARGO ALGUNO EN LA CIUDAD DE LATACUNGA

CONTACTOS: 0979276528 - 0992691425

Porque una buena salud no solo significa estar libre de enfermedades, sino también tener la energía y la vitalidad para aprovechar al máximo cada día.

DR. EDMUNDO TOVAR ALVAREZ

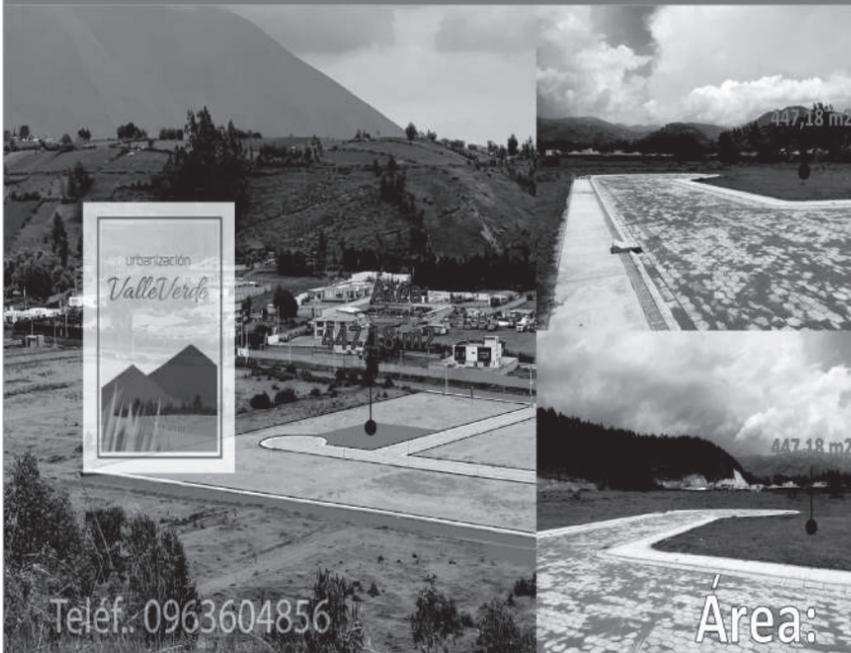
MÉDICO GENERAL

- Manejo de enfermedades respiratorias
- Atención médica integral
- Manejo del dolor oncológico
- Manejo de enfermedades gastrointestinales
- Tratamiento y manejo de enfermedades osteomusculares
- Suturas y curación avanzada de heridas

CONTACTO

- 0939003684 / 0994352586
- <https://hospitalneurosalud.com/lender>
- Sánchez de Orellana y Marqués de Maenza, Edificio Neurosalud Consultorio 107

SE VENDE LOTE - (\$115 * M2)



Teléf. 0963604856

Área:

447,18 m²

Cotopaxi - Latacunga

SECTOR : LOCOA

Via Palopo / Via Belisario Quevedo

- Terreno urbanizado con todos los servicios básicos.



Casa Abierta todos los sábados

10h00 a 13h00 / 14h00 a 17h00



\$85.300 Casas con crédito VIP 4.87% a 25 años



UNIDAD JUDICIAL MULTICOMPETENTE CIVIL
CON SEDE EN EL CANTÓN PUJILÍ, PROVINCIA DE COTOPAXI
CITACIÓN AL DEMANDADO SEÑOR, JHONNY EFRAIN CHIGUANO CHIGUANO

0245-06-VII-024 0001-1879

CAUSA NO: 05331-2022-00210
TIPO DE PROCESO: SUMARIO
ACCIÓN: ALIMENTOS CON PRESUNCIÓN DE PATERNIDAD
ACTOR: ADRIANA LUCIAUSHCO TOAQUIZA
DEMANDADO: JHONNY EFRAIN CHIGUANO CHIGUANO

AUTO

UNIDAD JUDICIAL MULTICOMPETENTE CIVIL CON SEDE EN EL CANTÓN PUJILÍ, PROVINCIA DE COTOPAXI. Pujilí, miércoles 30 de marzo del 2022, las 15h54. VISTOS: Avoco conocimiento de la presente causa, en mi calidad de Juez Titular de la Unidad Judicial Multicompetente Civil con sede en el Cantón Pujilí. En lo principal: La demanda de alimentos y paternidad que antecede, es clara, precisa y reúne los requisitos establecidos en los artículos 142, 146 y 332.3 del Código Orgánico General de Procesos COGEP, en concordancia con los Arts. Innumerados 2, 4, 5, 15 y 16 de la Ley Reformatoria al Título V, Libro Segundo del Código Orgánico de la Niñez y Adolescencia, por lo que se la acepta a trámite Sumario. De conformidad a lo dispuesto en el Art. 332, numeral 4, inciso segundo del COGEP; en concordancia con el Art. Innumerado 9 (134) de la Ley Reformatoria al Título V, Libro Segundo del Código Orgánico de la Niñez y Adolescencia, fijo como pensión alimenticia provisional la cantidad mensual de USD \$ 115,33 dólares, equivalente al 28.12% correspondiente al nivel 1 de la Tabla de Pensiones Alimenticias Mínimas, más subsidios y otros beneficios de ley, que debe suministrar el demandado a favor de la niña USHCO TOAQUIZA ARLETH SARAHÍ, Por mensualidades anticipadas, dentro de los cinco primeros días de cada mes, a partir del 22 de marzo del 2022, fecha de presentación de la demanda, pensión que será depositada en la cuenta de ahorros N° 4-01166137-8 de BANEQUADOR a nombre de ADRIANA LUCIA USHCO TOAQUIZA, según el sistema único de pensiones alimenticias "SUPA". Se ordena la citación del demandado JHONNY EFRAIN CHIGUANO CHIGUANO mediante comisión dirigida al señor Teniente Político de la parroquia Zumbahua, en el lugar señalado en la demanda, para lo cual se adjuntará la demanda, copia certificada de los documentos adjuntos y este auto inicial. El demandado tiene la obligación de señalar casillero judicial en esta jurisdicción y correo electrónico para futuras notificaciones, en el término de diez días, conforme lo establecido en el Art. 333, numeral 3 del COGEP, bajo prevenciones legales, de no hacerlo se procederá en rebeldía. Téngase en cuenta el anuncio de prueba presentado por la parte actora, se considerará su admisibilidad en el momento procesal oportuno como lo preceptúan los Arts. 146 inciso cuarto y 160 del Código Orgánico General de Procesos. Oficiése en la forma que solicita la actora, citado el demandado se señalará día y hora para la práctica del examen de ADN solicitado. El costo del examen de ADN deberá ser cancelado por el demandado. Agréguese al proceso la documentación que se acompaña y tómesese en cuenta la designación de la defensa técnica, casillero judicial; y, correo electrónico señalado por la actora, Actúe la Secretaria Abg. VIVIANA HERRERA Encargada de este despacho. CÍTESE y NOTIFÍQUESE. UNIDAD JUDICIAL MULTICOMPETENTE CIVIL CON SEDE EN EL CANTÓN PUJILÍ, PROVINCIA DE COTOPAXI. Pujilí, martes 13 de septiembre del 2022, a las 16h22. VISTOS: Atento el juramento rendido por la actora señora USHCO TOAQUIZA ADRIANA LUCIA, Se ordena la citación del demandado señor JHONNY EFRAIN CHIGUANO CHIGUANO, de conformidad a lo dispuesto en el art. 56.1 del Código Orgánico General de Procesos, en el Diario La Gaceta de la Capital de la Provincia de Cotopaxi, cantón Latacunga, la publicación contendrá un extracto de la solicitud o demanda pertinente, de la providencia respectiva y este auto. Transcurridos veinte días desde la última publicación, comenzará el término para contestar la demanda. Notifíquese. f) Dr. Edwin Palma Herrera, Juez de la Unidad Judicial Multicompetente Civil con sede en el cantón Pujilí. g) La secretaria (RT).- Lo que comunico por Ley. Le prevengo de la obligación que tiene de señalar domicilio judicial y correo electrónico, a fin de que reciba las notificaciones de Ley, quedando de esta manera legalmente citado. Certifico.

Ab. Paola Quintana Oyos
SECRETARIA (RT) DE LA UNIDAD



BODEGAS COMERCIALES
DE ARRIENDO
285m² - 315 m² de construcción
CON MEZZANINE, 4 ESTACIONAMIENTOS

(AV. UNIDAD NACIONAL Y GALO TORRES)



INFO:
2233392
(+593) 98405558

Ingresa a nuestra página web www.lagaceta.com.ec

y aquí siempre hallarás toda la información.

Síguenos en: La Gaceta Cotopaxi @LaGacetaL

|| EMPLEOS

Se requiere contratar:
ANALISTA FINANCIERO
TÍTULO:
Ing. Contabilidad y Auditoría, Ing. Finanzas o carreras afines
EXPERIENCIA: 3 años en posiciones similares
CONOCIMIENTOS:
- Análisis financiero
- Conocer el sector floricultor o industrial
- Excel Intermedio- Avanzado
- Plataformas Instituciones Financieras
- Sistema Asinfo o sistemas similares
CONTACTOS:
Erika.pilpe@staroses.com - 0985967539
seleccion@staroses.com

SE REQUIERE
CONTRATAR
**MEDICO GENERAL
UN PODOLOGO**
INFORMES:
0962594640

**SERVICIOS INTEGRALES
GLP**
Requiere contratar los servicios
de un estibador (gas).
Interesados enviar HV
hasta el 31 de julio
al correo electrónico:
rrhh_cededi@hotmail.com

URGENTE
En Pujilí se requiere contratar :
**UN MAESTRO
PANADERO
PARA LOS FINES DE SEMANA
UNA SEÑORITA
PARA ATENCIÓN AL CLIENTE**
Para mas información:
0984047155

Importante institución
requiere contratar un
**AUXILIAR
DE ENFERMERÍA**
para la ciudad de Latacunga.
Enviar CV al correo:
talentohumanocd@hotmail.com
De preferencia
de género masculino

|| BIENES RAÍCES

VENDO CASA
EN EL CENTRO
HISTÓRICO
CALLE HERMANAS PAEZ.
INFORMES: 2800683 -
0992609154

EN LA MANÁ
**VENDO TERRENO
DE 520 M2**
Ubicado en la calle Calavi y Sigchos
Antes del Colegio
Rafael Vascones Cuví
INFORMES: 0985261563

|| ARRIENDOS

**SE RENTA
DEPARTAMENTO**
Ubicado en la calle Sánchez
de Orellana y Julio Hidalgo;
consta de 3 dormitorios, sala
comedor, garaje para 2 autos
cortinas, aérea de lavandería.
Informes: 0999066849

Arriendo 2 locales
Av Unidad Nacional y Av Rumiñahui
un sector de alto impacto comercial.
- Local planta baja 150 metros,
baño y bodega
- Local planta alta 80 metros,
baño y bodega
INFORMES: 0984827986

**Cercano UDLA
Granados**
Arriendo un departamento
190 metros \$450
Departamento 170 metros \$ 400
Suite Planta Baja 40 metros \$300
WhatsApp:
0984761481

SE ARRIENDA
Habitación para estudiante
universitario
de preferencia mujer
en la ciudad de Quito.
Todas las comodidades.
Sector Quicentro Norte.
Información:
02 /2434561- 0999 737210

|| BIENES RAÍCES

VENDO CASA
Sector Las Bethlemitas 340m2
de terreno y 220m2 de construcción,
4 habitaciones, sala, comedor, cocina,
proyección para segundo piso, garaje.
\$110.000 negociables.
Informes: 0987 336 487

**SE VENDE
HERMOSA OFICINA**
en la Calle Guayaquil y Quito,
edificio Santo Domingo
con vista a la calle
amoblada 38m2
\$47.000 negociables
Informes:
0987 336487 0984 589 290

**VENDO PROPIEDAD
A 5 MINUTOS DE PUJILÍ**
7000m2, casa con todos los
servicios, agua de riego potable,
casa del cuidador, jardines,
reservorio, 100 mil dólares.
Llamar a los teléfonos
0987336487

|| BIENES RAÍCES

SE VENDE
Hermosa casa a estrenar,
área de construcción 248m2.
Horario de visitas
de 8am - 8pm
de Lunes a Sábado.
Informes:
0997 617 011 - 0996 090 769

¡ DE OPORTUNIDAD !
REMATO TERRENO
51.000m2
ubicado en el sector La Cocha
sobre la Quinta EE.UU.
tras Conjunto Niño Praga.
Informes:
0984 475 937 0991 665 611

SE VENDE

Terreno esquinero de 3800m2
ubicado en la calle
10 de Agosto (San Felipe)
tras el Colegio Juan Abel
Echeverría,
cuenta con servicios básicos,
alcantarillado.
Informes:
0987 069 641

**DE OPORTUNIDAD
SECTOR BETHLEMITAS
ZONA DE SEGURIDAD**
Vendo casa nueva en una sola planta
de 340m2, 4 habitaciones, sala,
comedor, cocina, garaje para 3 autos,
patio, proyección a un segundo piso.
100 mil dólares negociables,
cerca Avenida Principal.
Interesados llamar al teléfono: 0987336487

**SE VENDE LOTE
DE TERRENO**
ÁREA 1.034m2, totalmente plano,
servicios básicos,
vías de acceso en buen estado,
cerca de la Universidad Espe
sector la Cangahua
Informes: 0997203235

VENDO
315 metros cuadrados
Ubicado en el sector Locoa,
en la urbanización "Jardines de Locoa"
En la parroquia Juan Montalvo del cantón
Latacunga, a 3 minutos del U.E. CEC
\$40000 cada lote
INFORMES: 0995593636

|| VARIOS

**¡Atención!
¡Oportunidad única!**
Se vende negocio
de artículos para el hogar
con 20 años de experiencia
en el mercado.
¡Consolidado, rentable
y listo para seguir creciendo!
Incluye inventario y clientela fija.
Ubicado en el centro
de la ciudad de Latacunga.
¡No dejes pasar esta oportunidad
de emprender en un sector estable
y en constante demanda!
Contáctanos para más
información a los teléfonos:
0999781500 - 0996238023

**SE VENDE
CARTON DE
TOMATE RIÑÓN**

Estamos ubicados en la
Av. Jaime Mata Yerovi
junto a la gasolinera
Primax a la entrada de
Salcedo
CONTACTO:
0993400368
0969853548

**SE VENDE
TOYOTA
YARIS**
Año 24
INFORMES:
0983862227

SE VENDE
**Play Station 4
con cable y
control original
Y una máquina
cosmos
en buen estado**

Informes:
0998281332

**SE VENDE
NISSAN
PATHFINDER**
Año 2013
Únicos dueños
Excelente estado.
Solo Whatsapp:
0987214848 - 0983336777

Elecciones Generales 2025

Aprueban diseños y papeletas electorales



Foto: Cortesía

■ Ecuatorianos acudirán nuevamente a las urnas en febrero de 2025.

#Cotopaxi | Los tamaños dependerán del número de candidatos inscritos y en todos los casos, tendrán elementos de seguridad incorporados por el Instituto Geográfico Militar (IGM)

(I)

A finales de julio, el Pleno del Consejo Nacional Electoral (CNE), aprobó los diseños del material electoral, documentos y las papeletas electorales que se usarán en las "Elecciones Generales 2025".

La papeleta del binomio presidencial en primera vuelta será de color café; para la segunda vuelta, rosado. La de asambleístas nacionales, melón; y, provinciales color verde. En el caso de los asambleístas por el exterior, celeste; y parlamentarios andinos, rosado.

Los tamaños dependerán del número de candidatos inscritos y en todos los casos, tendrán elementos de seguridad incorporados por el Instituto Geográfico Militar (IGM) como: efecto anticopia, micro texto con diferentes tramados, anti-scan-

ner, código de barras, entre otros.

Además, para este proceso democrático previsto para el domingo 9 de febrero de 2025, se utilizarán dos biombos y dos urnas por cada junta receptora del voto; presidente y vicepresidente en color blanco, y para las demás dignidades en color café.

Desde el CNE de Cotopaxi se informó que las primarias (elecciones internas de las organizaciones políticas para elegir a sus candidatos), se realizará entre el 13 de agosto y 17 del mismo mes. También se hizo un llamado para que se cumpla con lo que señala la norma en la designación de candidatos respetando la equidad de género (50% hombres y la otra mitad mujeres).

Ministerio de Educación Docentes del sistema fiscal solicitaron traslados de establecimientos



Foto: Referencial/Internet

■ Varios docentes de todo el país solicitaron el proceso de traslado de instituciones para acercarlos a sus lugares de domicilio.

El 6 de agosto se podrá conocer la resolución sobre este procesos que aplicaron los educadores a finales de julio y tiene como objetivo asignar los perfiles de acuerdo a la especialidad.

En el marco de las acciones y estrategias destinadas a la revalorización docente después de dos años, el Ministerio de Educación aplica el proceso de traslado de docentes con nombramiento definitivo a nivel nacional para el periodo

lectivo del régimen Sierra-Amazónica 2024-2025.

Esta acción busca asignar a los docentes en vacantes de acuerdo con su especialidad y conforme a la normativa vigente, con el objetivo de mejorar su calidad de vida al acercarlos a sus domicilios y garantizar una adecuada cobertura educativa.

De acuerdo a las autoridades nacionales, se ofrecen cerca de 1.600 vacantes para que los docentes trabajen en diversas instituciones educativas del país.

Los postulantes debieron cumplir

varios requisitos como tener dos años consecutivos en la misma institución educativa con nombramiento definitivo, no estar inmerso en un sumario administrativo y no estar en comisión de servicios.

Según los representantes de la institución, el proceso de traslado de docentes mejora la calidad de vida al reducir tiempos y costos de traslado, incrementa la satisfacción laboral y fortalece la comunidad

educativa mediante vínculos más sólidos. Además, garantiza transparencia y equidad con criterios claros y mejora el desempeño profesional al permitir mayor concentración en tareas pedagógicas, elevando la calidad de la enseñanza.

De acuerdo al cronograma establecido, este 6 de agosto se presentará la emisión de la resolución, y la incorporación de los beneficiados será en septiembre de 2024.

(E)

