



Foto:W.C./La Gaceta

Entre hoy y mañana Santán vivirá las fiestas en honor a la Santísima Cruz

El barrio Santán del cantón Latacunga hace la invitación a visitantes locales y nacionales para este feriado de Carnaval visiten el barrio y disfruten de sus fiestas con la comparsa de la Mama Negra que cabalgará los días lunes y martes.

Pág. 5

Pastocalle celebró su Corso de Carnaval con enfoque en la reactivación económica

La parroquia San Juan de Pastocalle recibió a los turistas este domingo 15 de febrero en un evento organizado por sus 33 barrios y organizaciones locales, prescindiendo de la participación de autoridades externas.



Pág. 5

Foto:Referencial/Internet

Dos unidades educativas de Cotopaxi destacaron en la II Feria de Educación Técnica de la Zona 3

#Cotopaxi | Se trata de la unidad educativa intercultural bilingüe comunitaria Jatari Unancha y la unidad educativa Hermano Miguel.

Pág. 6



Foto:Cortesía

40 % de la producción de fréjol afectada por ventarrones de mediados de año

Pinllopatá tiene aproximadamente 170 hectáreas dedicadas a la producción de fréjol, el 2025, por el fenómeno natural que causó graves estragos. Hoy el costo del quintal de la leguminosa está entre los 90 y 120 dólares.

Pág. 16



Foto:Referencial/Internet

Alcaldía de Salcedo entrega casa cocina a la comunidad de Compañía Chica

#Salcedo | En la casa cocina se realizaron trabajos de cambio de piso, pintura y renovación de techos, con mano de obra del GAD Municipal de Salcedo.

Foto: Cortesía

Pág. 16



La
fraseLev
Vygotski"Una mente no puede entenderse
sin la cultura."⁽¹⁾

Editorial (0)

Destino turístico

El feriado de Carnaval en Cotopaxi representa una oportunidad estratégica para fortalecer el turismo y dinamizar la economía local. La provincia cuenta con una privilegiada oferta geográfica que la convierte en uno de los destinos más atractivos del país: el imponente Parque Nacional Cotopaxi, los majestuosos Ilinizas, la laguna del Quilotoa y la tranquila laguna de Yambo son escenarios naturales que cautivan a visitantes nacionales y extranjeros. Este potencial, bien gestionado, puede traducirse en mayores ingresos para comunidades, emprendimientos y prestadores de servicios turísticos.

A la riqueza natural se suman las múltiples actividades culturales que se desarrollan en los distintos cantones durante el Carnaval. Desfiles, comparsas, festivales gastronómicos y expresiones tradicionales fortalecen la identidad local y ofrecen experiencias auténticas a quienes llegan a la provincia. Integrar de manera organizada estas manifestaciones culturales con rutas turísticas y una adecuada promoción permitiría consolidar a Cotopaxi como un destino integral que combina naturaleza, tradición y hospitalidad.

No obstante, aprovechar plenamente el feriado implica planificación, seguridad y servicios de calidad. Es fundamental que autoridades, sector privado y ciudadanía trabajen de forma coordinada para garantizar orden, limpieza y una atención eficiente al visitante. El Carnaval no debe verse solo como una fecha festiva, sino como una plataforma para posicionar a Cotopaxi en el mapa turístico nacional e internacional, apostando por un desarrollo sostenible que beneficie a toda la provincia.

Rafael Sandoval Egas (0)

Nuevo intento de desestabilizar

De manera persistente Iza quiere saborear las mieles del poder y hoy escudado tras la Ecuarunari busca la revocatoria del mandato de Noboa, nos imaginamos que será por celos, pues para llegar al sillón de Carondelet hay que ganar en las urnas.

Pero algo sí está muy claro en el país y especialmente en lo que tiene que ver con los pueblos indígenas y el campesinado en general, y eso es que no se volverá a paralizar el país por quince días o más.

Cuando se habla con los campesinos del capítulo de los paros, señalan que nunca en la vida perdieron tantos recursos como en esas ocasiones y que de ninguna manera están dispuestos a repetir estos acontecimientos de los cuales no sacaron absolutamente nada, más que dolor de cabeza y más pobreza. Indignados señalan que los únicos beneficiados de este teatro fueron los vivísimos ponchos dorados que chantajea a los gobiernos de turno, mientras ponen a toda su familia en puestos públicos.

Ante la nueva realidad del país, este dirigente deberá pensar más de una vez para ver si puede paralizar el Ecuador otra vez, recordemos que la situación de los socialistas está muy complicada, más aún cuando los envuelven innumerables denuncias de corrupción, lo que de una u otra manera frenará los cuantiosos auspicio que solían dar para estas movilizaciones, destacando que hoy son auditadas varias famosas ONG's, que, como lo vimos con preocupación, fueron cómplices para avivar y financiar los paros, y en del 2019 atacaron la Contraloría tratando de borrar las evidencias de casos graves de corrupción.

La fotografía (1)



Minería

La minería en el Ecuador se ha convertido en un tema controversial, hay sectores organizados contrarios a este tipo de explotación, señalando que se afecta la naturaleza, se contaminan los ríos, se pierden bosques y se pierde la fauna de esos lugares; sin embargo el gobierno, luego de cumplir con la licencia ambiental y el estudio de impacto ambiental, ha entregado la autorización para su explotación; la minería legal o ilegal, afecta a la naturaleza, se ha señalado por parte de diversos organismos.

La Gaceta

Fundado el 12 de abril de 1967
apazmino@lagaceta.com.ec
amejia@lagaceta.com.ec
Quijano y Ordóñez 479 y Gral. Maldonado
Casilla 328 Telf.: 2811142, Latacunga - Ecuador

FUNDADOR

Rafael Sandoval Pástor

DIRECTOR

Carmen Luz Sandoval Egas

GERENTE GENERAL

Rafael Sandoval Egas

Consejo Editorial: Carmenluz Sandoval, Edmundo Rivera, Rafael Sandoval Egas. **Colaboradores:** Angel Rocha, Paúl García, Francisco Ulloa, Alan Cathey, Alberto Salvador, Maximiliano Naranjo, Patricio Coronel, María José Rodríguez, César Barthelotti, Luis Reinoso, Nelson Sanchez. **Editor Deportivo:** Nelson Fuentala. **Concepto Gráfico:** Willian Caiza, Diego Mogro. **Asistente de Comercialización:** María Eugenia Tovar, Ximena Taipe. **Diagramación:** Belgica Vargas, Pamela Pacheco. **Redes Sociales:** Fernando Montiel. **Impresión:** Miguel Safla, Guillermo Suntásig. **Ventas Nacional:** Mallury Gorozabel.

(O)



Cómo cuidar tu alimentación en días de descanso

Byron Herrera H.
nutricionbh@gmail.com

Los días de descanso, fines de semana o feriados suelen asociarse con relajación, reuniones familiares, salidas, viajes y cambios en la rutina. Comer fuera de casa, horarios irregulares y mayor disponibilidad de alimentos altos en azúcar y grasa hacen que muchas personas sientan que “pierden el control” de su alimentación. Sin embargo, cuidar lo que comemos en estos días no significa restringirse ni dejar de disfrutar, sino aprender a mantener un equilibrio que permita descansar sin afectar la salud.

Uno de los errores más comunes en los días de descanso es saltarse comidas, especialmente el desayuno, con la idea de “compensar” lo que se comerá más tarde. Esta práctica suele ser contraproducente, ya que aumenta el hambre, favorece los atracones y dificulta reconocer la saciedad. Mantener al menos tres tiempos de comida principales ayuda a regular el apetito y evita llegar a las reuniones con un hambre excesiva que conduce a comer en exceso.

Otro punto clave es no ver el descanso como un permiso para desordenarse por completo. Pensar que “ya que es feriado no importa” puede generar un ciclo repetitivo de excesos seguidos de culpa. La alimentación saludable no se pierde por una comida especial, pero sí se afecta cuando todo el día gira alrededor de picar sin control. La idea es elegir conscientemente cuándo disfrutar y cuándo mantener hábitos más equilibrados.

Durante los días libres es común el consumo elevado de snacks, bebidas azucaradas y alcohol. Aquí es importante aplicar una regla sencilla: no comer por aburrimiento. Muchas veces el descanso reduce la actividad física y mental, y la comida se convierte en una forma de pasar el tiempo. Antes de comer, pregúntate si realmente tienes hambre o si solo estás buscando distracción. Beber agua, salir a caminar, conversar o realizar alguna actividad recreativa puede ayudar a romper este patrón.

El control de porciones es otro aspecto fundamental. No es necesario prohibir alimentos tradicio-

nales o platos especiales, pero sí moderar las cantidades. Servirse una porción adecuada, comer despacio y disfrutar del sabor permite quedar satisfecho sin necesidad de repetir varias veces. Comer lento también da tiempo al cuerpo para enviar las señales de saciedad al cerebro, evitando el exceso.

En los días de descanso, aprovechar para comer con más calma es una gran oportunidad. Sentarse a la mesa, evitar el celular o la televisión y prestar atención a lo que se come mejora la relación con los alimentos. Este hábito, conocido como alimentación consciente, ayuda a reconocer cuándo ya es suficiente y reduce el consumo automático de comida.

La hidratación suele descuidarse durante los feriados, especialmente cuando hay consumo de bebidas azucaradas o alcohólicas. Tomar agua de forma regular ayuda a controlar el apetito, mejora la digestión y previene confundir sed con hambre. Una buena estrategia es iniciar el día con un vaso de agua y acompañar cada comida con líquidos sin azúcar.

También es importante mantener cierta actividad física, aunque sea ligera. No se trata de entrenamientos intensos, sino de caminar, jugar con los niños, bailar o realizar actividades al aire libre. El movimiento ayuda a regular el metabolismo, mejora el estado de ánimo y facilita una mejor regulación del apetito.

Por último, es fundamental cambiar la mentalidad de “todo o nada”. Cuidar la alimentación en días de descanso no significa ser perfecto, sino tomar mejores decisiones la mayor parte del tiempo. Si un día se come más de lo habitual, lo importante es retomar los hábitos normales al día siguiente, sin castigos ni dietas extremas. La salud se construye con constancia, no con restricciones temporales. En conclusión, los días de descanso pueden ser una oportunidad para fortalecer hábitos saludables si aprendemos a escuchar al cuerpo, organizar mínimamente las comidas y disfrutar con moderación. Comer bien también es una forma de cuidarnos, incluso cuando estamos descansando.

La pulga en la



OREJA

edmund195555@gmail.com

Información

Los gobiernos seccionales del país están en el ojo del huracán, respecto de las actividades que realizan y la falta de transparencia para ejecutar los presupuestos y cumplir con su obligación, por lo que se ha presentado un proyecto de Ley

En ese proyecto de ley se establece que los gobiernos seccionales destinen el 70% de su presupuesto a la realización de obras y el 30% restante para gasto corriente, asunto que ha generado una serie de comentarios.

Se ha señalado, por ejemplo, que los organismos seccionales son autónomos y descentralizados por norma constitucional y no se pueden meter en sus asuntos internos, especialmente presupuestarios.

Los gobiernos seccionales, por ser autónomos y descentralizados no deben rendir cuentas a la Asamblea Nacional, pues existen mecanismos para la rendición de cuentas y para fiscalizar a través de la Fiscalía.

Hay alcaldes y concejales de varios concejos en el Ecuador que han expresado su rechazo a la pretendida ley entregada en la Asamblea, pues se señala que se están vulnerando los derechos de esos organismos.

De todas maneras, lo que se necesita, además, es la transparencia en todos y cada uno de los actos de esos organismos, que están para atender las necesidades del pueblo, de las mayorías que tanto necesitan.

Se necesita, y así lo exigen un

gran número de ecuatorianos, que los organismos seccionales informen sus acciones, rindan cuentas adecuadamente, que el pueblo conozca como se invierten sus dineros y cómo se realizan los contratos.

Deben informar respecto de la contratación pública, de los plazos y los presupuestos, pues existen muchos casos de obras que se contratan y no se cumplen de acuerdo a los plazos establecidos.

Además, hay que considerar que los organismos seccionales a través de sus titulares, alcaldes y prefectos, deben informar a la población y deben entregar la documentación cuando se requiere.

Se ha establecido en los últimos días que un juez ha dispuesto la entrega obligatoria de información pública relacionada con sus planes de trabajo y ordenamiento territorial en el Gobierno Provincial de Cotopaxi.

Se señala que la prefectura había negado acceso a estos documentos considerando de interés ciudadanos. Este fallo ratifica que la información generada por instituciones públicas es un derecho de la ciudadanía.

Información que debe ser entregada de manera transparente y oportuna. Al respecto se señala que esta es la tercera ocasión que se emite un fallo exigiendo la entrega de información al Gobierno Provincial de Cotopaxi, por lo que se espera que cumpla con la disposición de un juez.



EL CLUB DEPORTIVO MACARÁ

Lcdo. Cesar Jácome

Finalizado el mes de julio con sus días soleados y ventosos, en la serranía han cesado las labores escolares, algunas familias se han trasladado de vacaciones a sus propiedades rurales. La urbe del centro de la ciudad de Pujilí luce más apacible que de costumbre.

No se de quién surgió la idea, pero si recuerdo perfectamente acerca de las primeras reuniones y deliberaciones de un grupo de chiquillos, entre los nueve y once años, que en una despensa, de una casa, convertida en sala de sesiones, organizamos un club deportivo.

En forma democrática se redactó una especie de estatuto al que quedábamos sometidos. La discusión más dilatada giro alrededor del nombre que debía llevar nuestro club; surgieron de las mentes soñadoras sonoros nombres.

Al fin viene a nuestra memoria el nombre de MACARÁ, tal vez porque estuvo fresca en nuestra memoria el recuerdo doloroso de la brutal invasión Peruana que en 1941 sufrió nuestro país, siendo la población de macará la primera en recibir y sentir los estragos de la guerra. Queríamos honrar en esta forma el lugar donde comienza y termina la Patria.

Por votación se eligió el directorio y como fuimos pocos los fundadores ninguno se quedó sin ocupar una dignidad. Se cumplió el refrán "al gato hay que hacerle despense-ro", pues la Tesorería recayó en un chico al que no le considerábamos correcto. Confieso que estuvimos equivocados en nuestra apreciación puesto que resultó un excelente recaudador y un celoso depositario de nuestros caudales provenientes de la cuota semanal de una peseta que en nuestras casas nos daban únicamente llegado el domingo, para las golosinas. A todos nos consta que llevó tan bien la contabilidad y que invirtió hasta el último centavo cuando la vida del Club se extinguió junto con la de uno de nuestros distinguidos socios.

Nos dedicamos por entero a practicar el fútbol, habiendo enfrentado a equipos de nuestra misma edad, con relativo éxito. Estoy seguro que el Club Macará hubiese tenido una trayectoria legendaria y una vida sempiterna si es que la fatalidad no lo hubiese dado una mala jugada a

los pocos meses de fundado.

En la elección de los dignatarios habíamos escogido como Secretario a Rafico Yépez, nieto del "cuco Juan" un consagrado Secretario de la Notaría Primera del Cantón. Rafico se desempeñaba tan bien que a cada nueva sesión llevaba las actas correctamente redactadas, escritas a máquina y minuciosamente encuadernadas.

Pero, y aquí viene el pero, quien insuflaba con su espíritu inquieto la vida del Club, desde las funciones de Secretario, una tarde, a media cuadra de su casa, murió trágicamente aprisionado por un pesado camión donado al municipio por el Gobierno de EEUU de América, tras la terminación de la Segunda Guerra Mundial. El municipio en el camión donado, desde la ciudad de Latacunga transportaba víveres que se expendía en la tienda esquinera frente al parque en la casa de propiedad de Aurelio Rodríguez Villavicencio construcción de cascajo y a los niños nos gustaba subirnos al camión para irnos colgados hasta el garaje.

Ayes y lamentos en los miembros del Club

Nuestra pena fue muy grande; en corporación asistimos a los funerales. El dinero que quedaba en caja lo destinamos a una ofrenda floral. Cuando el féretro era conducido a su última morada todos nos disputábamos por llevar, de trecho en trecho, el níveo ataúd sobre nuestros hombros. Llegó el dolor supremo al dejarlo en el camposanto. Con el alma transida de dolor regresamos a nuestras casas, sin pronunciar una sola palabra. Desde el momento, quizá queriendo sepultar en nuestra memoria también horrenda desgracia, nunca más se volvió hablar del Club Macará. En el ocaso se perdieron para siempre las vidas hermanadas de un ser y de una institución que prometían mucho.

Terminada la vida activa del club, cuatro de sus integrantes nos enrolamos en la actividad de monaguillos de la iglesia matriz de la ciudad.

Reginaldo Cajas, el sacristán de siempre cuya profesión era la de joyero, nos acogió a los monaguillos con afecto.

Don Reginaldo nos enseñó entonces los ritos litúrgicos de la iglesia

PUNT de encuentro

Edgar Jiménez

EL SILBIDO ESTÁ POR MORIR

Silbar es una forma de comunicación que debió nacer con Adán. Imaginemos a éste primer hombre hacándole silbidos a Eva, y Eva saliendo emergentemente de su cueva para disfrutar del fruto prohibido que les preparó el diablo.

Desde entonces, el silbido se convirtió en una herramienta comunicacional que, en ocasiones, pasó a ser arte. Sí, arte, porque de tanto silbar muchas personas hicieron del silbo música.

Existieron grupos musicales que se destacaron por el silbido conjunto, pero también habían jorgas que se las identificaban a través de los sonidos que salían por la boca.

El silbar estaba ligado al enamoramiento: generalmente el hombre, a

cierta distancia de la casa de su amada o bajo su ventana, daba un silbo para que salga su amada a gozar de caricias, abrazos, besos y, en ocasiones, del fruto prohibido.

De esto, no han estado exentos los amantes.

Pero en tiempos modernos, el silbo está a punto de desaparecer por la invasión masiva del teléfono portátil o celular. Los jóvenes de hoy ya no silban; ahora vasta con hacer una llamada telefónica o enviar un mensaje para que su enamorada, novia o amante, estén a la espera del encuentro amoroso.

El silbido está por morir a manos del aparato pequeño que está guardado en uno de los bolsillos del pantalón del hombre.

católica y con cariño nos ilustraba sobre las actividades que debíamos desempeñar. El nos enseñó la forma de tocar la campana de la torre de la iglesia para llamar a los feligreses al oficio de las misas, o a tocar arrebato cuando había algún peligro en la población o también cuando fallecía un feligrés, pues las campanas tienen digamos un lenguaje para expresar estos acontecimientos.

Don Reginaldo nos permitía ingresar a la sacristía en donde con un sacabocado formaba las hostias que consagradas por el sacerdote les administraba a los fieles que estaban libres de pecado. Los restos de las hostias en la sacristía nos permitía consumirlas.

Don Reginaldo nos enseñaba como batir el incensario. En la semana mayor que es todo silencio las campanas no emitían ningún sonido por lo que el sacristán nos enseñó a llamar a los fieles por medio de la matraca con la que recorriamos las calles de la ciudad. Además nos aleccionaba como apagar las velas de los altares

cuando llegaba la noche, valiéndose de un embudo de latón.

Nos enseñaba recoger los restos de las velas que en una especie de charol de latón ponían los fieles devotos de los distintos santos, entonces era nuestra obligación apagar los restos de esos cirios y ponerlos en una cajita metálica que el sacristán llevaba a su casa seguramente para comercializarlas con la familia Villarroel que tenía el oficio de elaborar velas de distinta dimensión y grosor valiéndose en una paila la actividad de transformar en líquido la parafina y los restos de velas que iba de la iglesia. A don Reginaldo le bromeábamos diciendo que en la población expresaban el dicho siguiente: ¡sacristán que vende velas sin tener cerería! ¿de dónde pecatamía, sino es de la sacristía?



Entre hoy y mañana Santán vivirá las fiestas en honor a la Santísima Cruz

El barrio Santán del cantón Latacunga hace la invitación a visitantes locales y nacionales para este feriado de Carnaval visiten el barrio y disfruten de sus fiestas con la comparsa de la Mama Negra que cabalgará los días lunes y martes.

En este largo feriado de Carnaval que está viviendo el país, el sector de Santán de la parroquia Ignacio Flores del cantón Latacunga, comenzó a vivir sus fiestas desde el 15 de febrero, los eventos centrales de la fiesta serán entre y hoy mañana con importantes actos como desfiles, eucaristías, bailes en honor de a la Santísima Cruz.

Según los organizadores la celebración inició el pasado 7 de febrero con el cambio de mando de los personajes de la comparsa, luego de una pausa se retomó el domingo 15 de febrero con el embanderamiento del barrio, concentración de los personajes y población del barrio, la misa a la Santísima Cruz, y la bendición del tradicional pan y queso que posteriormente fue repartido entre los asistentes y cerraron con un baile. Los personajes de la fiesta son el Ángel de la



Organizadores de la fiesta en honor a la Santísima Cruz.

Estrella de la familia Masapanta Moreno, Rey Moro, Teresa Chusete, Abanderado Jorge Arequipa, Mama Nagra, Joel Tarco y Capitán, Josefina Tenelanda.

Hoy lunes 16 de febrero, la fiesta inicia con la primera salida de las comparsas de la Mama Negra, la concentración será a partir de las 08:00 en el sector de San Carlos, Atahualpa, Chimborazo y avanzar al barrio, luego a partir de las 13:00 será la misa en honor a la Santísima Cruz, honores de los personajes al patrono y finalizarán el día con un baile popular desde las 19:00.



Foto: W.C/La Gaceta

Para este martes 17 de febrero, iniciarán con una misa, a partir de las 11:00 será la segunda salida del desfile folclórico por las calles del barrio y finalizarán con un baile popular, las delegaciones participantes suman más de 50, cada una acompañada de su banda de pueblo.

Miriam Tarco, parte de la organización explicó que la fiesta en honor a la Santísima Cruz viene realizándose por 71 años, actividad que iniciaron sus antepasados y que continúa vigente en los actuales momentos en agradecimiento al patrono por

los favores recibidos. Indicó que la festividad que realizan cada año, ayuda a reactivar económicamente al barrio porque muchas personas realizan diferentes emprendimientos en alimentación, juegos infantiles, bebidas, refrescos.

Los organizadores invitaron a la población de la ciudad, provincia y país para que visiten el barrio a vivir sus fiestas desde el 15, 16 y 17 de febrero, para seguridad de los visitantes han coordinado con las autoridades la seguridad, a ello se suma que el barrio cuenta con su propia seguridad.

(I)

Pastocalle celebró su Corso de Carnaval con enfoque en la reactivación económica

La parroquia San Juan de Pastocalle recibió a los turistas este domingo 15 de febrero en un evento organizado por sus 33 barrios y organizaciones locales, prescindiendo de la participación de autoridades externas.

Javier Aliaga, presidente del Gobierno Parroquial de Pastocalle, agradeció a la colectividad que participó en el Corso del Carnaval que se llevó a cabo el 15 de febrero. Este evento es el resultado de un

esfuerzo coordinado entre los presidentes de los 33 barrios de la parroquia, cooperativas de transporte, unidades educativas y diversas organizaciones locales.

La iniciativa buscó rescatar las tradiciones propias de la zona a través de una organización comunitaria sólida que garantice el disfrute de los asistentes.

La festividad de este año marca una postura clara de autonomía por parte de la dirigencia parroquial frente a otras instancias gubernamentales. Aliaga explicó que la decisión de organizar el evento de forma autónoma responde a una falta de reciprocidad previa: "no hemos realizado invitación a autoridades porque lamentablemente nosotros hemos sido también excluidos de sus eventos, entonces nosotros como Pastocalle estamos reactivando nuestras eventos cultu-

rales y manifestaciones culturales de manera independiente". De esta forma, la parroquia reafirma su identidad y capacidad de autogestión cultural.

El objetivo central de este Carnaval, más allá del esparcimiento, fue la dinamización financiera de una zona que ha enfrentado retos significativos en el último periodo. "Se pretendió reactivar la economía de nuestra parroquia en vista de que hemos sido afectados en la parte turística, también se ve afectado el tema de inseguridad y hay otros temas también que estamos trabajando dentro de la parroquia", detalló el presidente, destacando que el turismo es un pilar fundamental para mitigar las crisis locales.

La organización ha puesto especial énfasis en el trabajo conjunto con las compañías y organizaciones



Fotos: D.M /La Gaceta

Javier Aliaga, presidente del Gobierno Parroquial de Pastocalle.

establecidas en San Juan de Pastocalle para ofrecer un espectáculo seguro y atractivo, enfatizando que la unión de los barrios es la clave para superar las dificultades actuales que atraviesa el sector.



(1)

Dos unidades educativas de Cotopaxi destacaron en la II Feria de Educación Técnica de la Zona 3

#Cotopaxi | Se trata de la unidad educativa intercultural bilingüe comunitaria Jatari Unancha y la unidad educativa Hermano Miguel.

La provincia de Pastaza fue sede de la II Feria de Educación Técnica de la Zona 3, organizada por el Ministerio de Educación, Deporte y Cultura (MINEDEC), un espacio que destacó al Bachillerato Técnico como una alternativa formativa integral que articula conocimientos académicos con competencias prácticas para la vida y el trabajo.

El evento congregó a estudiantes, docentes y autoridades educativas de Cotopaxi, Chimborazo, Pastaza y Tungurahua, consolidándose como una vitrina de



Foto: Cortesía

■ Dentro de la feria se entregaron certificados y proyectores.

talento, creatividad e innovación desarrollada desde las aulas. La feria contó con la participación de 153 instituciones educativas,

que presentaron 46 proyectos técnicos, desarrollados por 92 estudiantes expositores bajo la tutoría de 46 docentes.

La unidad educativa intercultural bilingüe comunitaria Jatari Unancha del distrito Pujilí-Saquisilí obtuvo el primer lugar en el área artística y la unidad educativa Hermano Miguel del distrito Latacunga, obtuvo el segundo lugar en el área industrial. Hubo alrededor de cinco áreas. Dentro de la feria se entregaron certificados y proyectores.

“Este tipo de iniciativas promueven la inclusión, la innovación y la construcción de un futuro con mayores oportunidades para todos. El Bachillerato Técnico permite a los estudiantes integrarse tempranamente al mundo laboral y desarrollar competencias técnicas y habilidades que facilitan su inserción profesional”, señaló Olger Mariño, coordinador Zonal 3.

(1)

Carrera pedestre “Ruta del Alfarero” se realizará con fines benéficos



Fotos: D.M / La Gaceta

■ Evento deportivo se realizará en Cotopaxi para colaborar a fundación que ayuda a niños con cáncer.

La parroquia La Victoria será el escenario de la primera edición de la carrera pedestre “Ruta del Alfarero”, un evento deportivo con enfoque solidario que se desarrollará el próximo 21 de febrero, con el objetivo de recaudar fondos para apoyar a una fundación que brinda ayuda a niños con cáncer y a sus familias.

Carlos Salazar, organizador de la competencia, explicó que se trata de una carrera abierta para todo público, con distancias de 5 y 10 kilómetros, la inscripción tiene un costo de 15 dólares y 18 dólares respectivamente, los cupos se encuentran disponibles, a través de

la página web oficial donde constan también las categorías y detalles técnicos de la ruta. El recorrido partirá desde el parque central de La Victoria, continuará hacia el sector del Tejar, ascenderá al Calvario y descenderá por los tanques de agua para retornar al

parque, completando así los 5 kilómetros; mientras que los participantes de los 10 kilómetros realizarán dos vueltas del mismo trayecto.

Salazar señaló que la carrera cuenta con todos los permisos necesarios y con un plan logístico que incluye seguridad, atención médica, ambulancia, señalización, hidratación y puntos de abastecimiento, garantizando condiciones adecuadas para los participantes durante todo el evento.

El organizador indicó que la iniciativa nació inicialmente como una forma de recaudar fondos para un caso personal de salud, pero posteriormente se decidió destinar el evento a la fundación Asonic, tras conocer su labor social. “Es una carrera benéfica en donde vamos a ayudar a una fundación que acoge

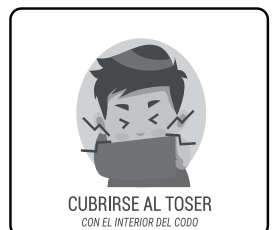
a niños que viven día a día una situación bastante compleja”, expresó.

Por su parte, Rosy Lara, coordinadora de Asonic, explicó que la asociación tiene más de 25 años de trayectoria y brinda un hogar de paso digno a niños y adolescentes con cáncer y a sus familias que se trasladan a Quito para recibir tratamientos oncológicos, ofreciendo alimentación, estadía y apoyo psicológico de forma gratuita.

Lara destacó que los fondos recaudados serán destinados principalmente al pago de arriendo y servicios básicos del albergue, resaltando la importancia de este tipo de eventos deportivos para la autosostenibilidad de la fundación y para garantizar que las familias continúen accediendo a tratamientos sin interrumpirlos.

(1)

CONSEJOS DE PREVENCIÓN COVID 19



(1)

La Argentina clama por seguridad en la E35



■ Vecinos aseguran que la falta de iluminación y semáforos permanentes agrava el riesgo de accidentes nocturnos.

Foto: N.G./La Gaceta

Vecinos del sector denuncian 78 fallecidos desde la apertura de la vía y exigen luminarias, semáforos permanentes y un puente peatonal para evitar más tragedias.

En el barrio La Argentina, ubicado a un costado de la carretera E35, el tránsito constante de vehículos no solo representa movimiento y comercio, también se ha convertido en sinónimo de miedo, pérdida y duelo. La comunidad asegura que, desde la apertura de esta vía rápida, el sector ha sido escenario de decenas de accidentes fatales que han marcado profundamente la vida de sus habitantes.

Diego Pérez, residente del barrio y propietario de la heladería, expresó su preocupación ante lo que calificó como una tragedia permanente. Su voz, cargada de impotencia, resume el sentimiento colectivo de quienes conviven diariamente con la violencia vial.

“Desde que abrieron la E35... aquí han fallecido 78 personas solo en este sector. Sin contar los que mueren en hospitales. Es bastante preocupante”, relató.

Pérez señaló que el dolor no es lejano, es cotidiano. Los vecinos han sido testigos directos del sufrimiento de familias enteras que pierden a sus seres queridos en cuestión de segundos. Frente a esa realidad, han buscado refugio en la fe y en la solidaridad comunitaria. En colaboración con su esposa y moradores del barrio, organizan misas y encuentros religiosos como una forma de pedir por el cese de los accidentes y rendir homenaje a las víctimas. Agradeció también el apoyo de comerciantes y propietarios del sector, quienes han contri-



Foto: N.G./La Gaceta

■ Vecinos del barrio La Argentina participaron en una misa comunitaria para pedir por las víctimas de los accidentes y clamar por mayor seguridad vial en la E35.

buido con pequeños aportes para sostener estas iniciativas.

“Lo hacemos para que la gente tome conciencia, sobre todo los conductores que transitan por esta vía”, manifestó.

Sin embargo, más allá del aspecto espiritual, los moradores reclaman acciones concretas e inmediatas. Entre los principales pedidos está la reparación del sistema de iluminación, ya que en horas nocturnas la vía permanece en penumbra, aumentando el riesgo de atropellamientos y colisiones.

“Es muy oscuro en la noche. Necesitamos que arreglen las luminarias y que el semáforo funcione las 24 horas”, insistió Pérez.

Según denunció, el semáforo del sector entra en modo intermitente después de las 10 de la noche, precisamente cuando ocurren la mayoría de accidentes. Los siniestros incluyen atropellos, choques por alcance y volcamientos, como el caso de un bus que terminó aplastando un vehículo liviano.

“Nos toca ayudar como podemos. Una vez pedí un montacargas para sacar gente atrapada. Es duro, pero

ya nos hemos acostumbrado... y eso es lo más triste”, recordó.

La preocupación también se extiende a los peatones, especialmente niños y adultos mayores que deben cruzar diariamente una carretera altamente peligrosa. Jaime

Sánchez, vecino del barrio, relató que hace pocos días su nieto estuvo a punto de ser atropellado.

“Por una nadita nos pasan atropellando. Ya es demasiado”, lamentó. Norma Velasco también compartió el dolor de su familia tras la muerte de su suegro, Juan Carvajal, atropellado hace nueve años en este mismo tramo.

“Nos duele que mueran tantas personas... y ojalá la autoridad haga algo, porque van a haber muchas muertes más”, expresó.

La comunidad coincide en una exigencia urgente, la construcción de un paso lateral o puente peatonal que permita cruzar con seguridad. Los moradores piden la intervención de las autoridades municipales y nacionales antes de que nuevas tragedias vuelvan a enlutar al barrio.

En La Argentina, la fe acompaña, pero la esperanza verdadera está puesta en que la prevención llegue antes que el próximo accidente.

(P)

MIRACRUZ

Casa Abierta
todos los sábados
10h00 a 13h00 / 14h00 a 17h00

\$85.300 Casas con crédito VIP 4.87% a 25 años

El centro de formación digital, busca fortalecer a los docentes

La convocatoria abierta dirigida a fortalecer las competencias profesionales, pedagógicas, didácticas, digitales, disciplinares y socioemocionales del magisterio ecuatoriano.

En el marco de la política de valorización docente, el ministerio de Educación, Deporte y Cultura (MINEDEC) impulsa la formación permanente de los maestros del país mediante el Centro de Formación Digital Mecapacito, plataforma oficial del Plan Nacional de Formación Permanente (PNFP), orientada a fortalecer la calidad del sistema educativo nacional.

Bajo la premisa de que un docente capacitado eleva la calidad educativa, el MINEDEC anunció la nueva convocatoria de cursos para el 2026, para lo cual se ha planificado la ejecución de nueve cohortes formativas a nivel nacional.

En este contexto, la Cohorte 2 corresponde a una convocatoria abierta dirigida a fortalecer las



Foto: ME.

■ **Docentes y estudiantes ahora comprometidos en utilizar las herramientas digitales.**

competencias profesionales, pedagógicas, didácticas, digitales, disciplinares y socioemocionales del magisterio ecuatoriano.

El cronograma establecido para la Cohorte 2 contempla el periodo de inscripciones del 5 al 18 de

febrero de 2026, con el inicio de clases el lunes 23 de febrero y la finalización el 20 de marzo de 2026. Los cursos se desarrollarán en modalidad virtual, a través de la plataforma oficial.

Para el proceso de inscripción, los

docentes deberán acceder al banner correspondiente según su tipo de sostenimiento y completar el formulario respectivo.

Mientras que para otros sostenimientos (municipal, fiscomisional y particular) el enlace habilitado, también el ministerio brinda mayor información.

La Cohorte 2 contempla una oferta de 62 cursos, organizados en cinco itinerarios formativos: Didáctica (8 cursos), Digital (5 cursos), Disciplinar (3 cursos), Pedagógica (17 cursos) y Socioemocional y Transversal (29 cursos), respondiendo a las necesidades actuales del sistema educativo y promoviendo la innovación pedagógica, el uso de herramientas digitales y el fortalecimiento del bienestar socioemocional en las comunidades educativas.

Con esta iniciativa, el MINEDEC reafirma su compromiso con el desarrollo profesional docente como pilar fundamental para garantizar una educación de calidad, inclusiva y pertinente para niños y adolescentes del Ecuador.

(I)

En la comuna Ponce Quilotoa realizaron monitoreo de calidad del agua



Foto: UTC.

■ **Técnicos monitorean la calidad del agua para consumo humano en Zumbahua.**

Recibirá un equipo de medición especializado, que permitirá generar datos abiertos, confiables y contextualizados sobre la calidad del agua, fortaleciendo la vigilancia comunal y la transparencia en el manejo de este recurso vital.

A pocos días de la inauguración del Laboratorio de Ciencia Abierta y Ciudadana de la Universidad Técnica de Cotopaxi (UTC), la comuna Ponce Quilotoa, ubicada en la parroquia Zumbahua, cantón Pujilí, desarrolló una jornada de monitoreo de la calidad del agua destinada al consumo humano, con el acompañamiento técnico de estudiantes y docentes de las carreras de Ingeniería Ambiental e Ingeniería Electromecánica.

Esta actividad permitió evaluar las condiciones de las fuentes de agua de la comuna y fortalecer los procesos de participación ciudadana en la gestión del recurso hídrico, promoviendo la generación de

información local que contribuya a la toma de decisiones informadas. Gracias al financiamiento de ROSCGAE, Swiss Aid y la Universidad Técnica de Cotopaxi, la comuna Ponce Quilotoa recibirá un equipo de medición especializado, que permitirá generar datos abiertos, confiables y contextualizados sobre la calidad del agua, fortaleciendo la vigilancia comunitaria y la transparencia en el manejo de este recurso vital.

La inauguración oficial del Laboratorio de Ciencia Abierta y Ciudadana se realizaba el 11 de febrero, en el campus Salache de la UTC, evento al que se invitaba a la comunidad académica y ciudadana en general para conocer más sobre esta iniciativa orientada a la investigación participativa y el desarrollo sostenible.

Con estas acciones, la Universidad Técnica de Cotopaxi reafirma su compromiso con la vinculación con la sociedad, el fortalecimiento del conocimiento científico abierto y la protección de los recursos naturales en las comunas rurales de la provincia.



Deportes



(D)

Ambato vivió una fiesta atlética con la 10K Fiesta de las Frutas y de las Flores



Foto: JC/La Gaceta

■ Ganadoras de la categoría Élite Damas con presencia cotopaxense.

Las principales calles de Ambato se convirtieron, el pasado viernes, en un escenario de integración deportiva con la realización de la tradicional 10K Ruta Los Tres Juanes, competencia que congregó a alrededor de 5.000 participantes entre atletas élite, aficionados y categorías especiales.

El evento es impulsado por la Asociación de Periodistas Deportivos de Tungurahua, en coordinación con el Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal de Ambato, consolidándose como una de las pruebas pedestres más representativas del centro del país. La jornada se inició a las 18:00 con la concentración de los atletas. Minutos después, la largada se dio

en el sector de La Victoria, al norte de la ciudad, marcando el comienzo de un exigente trayecto de 10 kilómetros que atravesó varios puntos icónicos de Ambato. El recorrido incluyó la avenida Rodrigo Pachano, el paso junto al Jardín Botánico La Liria y la Quinta de Juan León Mera; posteriormente los competidores avanzaron por la avenida Los Guaytambos, el parque Los Quindes y la Quinta de Juan Montalvo. El descenso hacia Miraflores llevó a los atletas por las calles Olmedo y Francisco Flor, conectando con la avenida Ceballos hasta culminar en el estadio Bellavista, donde se vivió la llegada en medio de aplausos y un ambiente festivo. Uno de los aspectos más destacados fue la amplia participación femenina y el protagonismo de atletas de Cotopaxi, especialmente en la categoría élite damas, donde Carmen Toaquiza, María Pastuña y

Mari Granja ocuparon lugares de privilegio. También sobresalió Lady Raura en Senior 1 y Marco Almachi en Súper Máster varones.

Resultados principales

1. Luis Miguel Mazabanda
2. Jimmy Gómez
3. Kevin Zurita

Categoría Élite Mujeres

1. Carmen Amelia Toaquiza Isa (Cotopaxi)
2. María Balbina Pastuña Alvarado
3. Mari Zenaida Granja Pila (Cotopaxi)

Juvenil Varones:

1. Pablo Naula
2. Alexander Páez
3. Alexander Cabascango

Juvenil Mujeres:

1. Valeria Sangoquiza Vázquez (Cotopaxi)
2. Leslie Paucar
3. Scarlett Mendoza

Senior 1 Varones:

1. Axel Caiza
2. Alejandro Montes
3. Brian Sari

Senior 1 Mujeres:

1. Lady Raura (Cotopaxi)
2. Damaris Díaz
3. Andrea Jara

Senior 2 Varones:

1. Edison Enriquez
2. Héctor Casa
3. Jefferson Imbacuán

Senior 2 Mujeres:

1. Denise Guaspud
2. Susana Quinteros
3. Gina Ordoñez

Máster Varones:

1. Cristóbal Roy Jung

2. Pedro Ramos
3. Segundo Pastuña

Máster Mujeres:

1. Rosalba Chacha
2. Silvia Paredes
3. Mónica Cajamarca

Súper Máster Varones:

1. Marco Almachi
2. Juan José Cajas
3. Wilson Puga

Súper Máster Mujeres:

1. María Chachipanta
2. Miriam Jácome
3. Graciela Morocho

Vilcabamba Varones:

1. Marino Columba
2. José López
3. César Aguilar

Vilcabamba Mujeres:

1. María Chiliquinga Porras
2. Lucila Muñoz
3. Patricia Soria

Colegial Varones:

1. Brian Bautista
2. Neymar López
3. Darwin López

Colegial Mujeres:

1. Larisa Chimbo
2. Candy Ledesma
3. Sofía Yugcha

Interfuerzas:

1. Henry Paste
2. Darwin Culqui
3. Ronnie Suntaxi

Intelectual Visual:

1. Sixto Moreta
2. Michael Baño
3. Jimmy Fabricio Caicedo

Silla de Calle:

1. Ángel Fares
2. Jonathan Herrera
3. Luis Pedro Aguayo

(P)

ELECTRICIDAD RESIDENCIAL E INDUSTRIAL

⚡💡🔧

INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO

098 321 3082

🔧👨🔧🔧

REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE APARATOS ELÉCTRICOS

🔧👨🔧🔧

098 321 3082

🔧👨🔧🔧

(D)

La Federación Ecuatoriana de Motociclismo oficializa el calendario 2026 del Campeonato Nacional

Con el objetivo de fortalecer la planificación deportiva y consolidar el crecimiento de esta disciplina a escala nacional, la Federación Ecuatoriana de Motociclismo (FEM) presentó oficialmente el calendario del Campeonato Nacional 2026 en las modalidades que, hasta el momento, han sido definidas para la temporada.

El organismo rector del motociclismo ecuatoriano ratificó que la programación responde a un trabajo coordinado con las asociaciones provinciales, clubes organizadores y escenarios previamente homologados, buscando garantizar seguridad, competitividad y proyección internacional para los pilotos. La temporada arrancará en marzo y se extenderá hasta octubre, abar-



Foto: JC/La Gaceta

■ FEM Anuncio el Calendario de Competencias de Motocross y Hare Scramble 2026.

cando varias provincias del país y promoviendo la descentralización del deporte motor.

Calendario Oficial – Campeonato Nacional de Motociclismo 2026

Modalidad: Hare Scramble
- 22 marzo 2026 - Pichincha - I Fecha Campeonato Nacional 2026
- 03 mayo 2026 - Imbabura - II Fecha Campeonato Nacional 2026

- 05 julio 2026 - Azuay - III Fecha Campeonato Nacional 2026
El Hare Scramble, modalidad caracterizada por circuitos de resistencia en terrenos naturales con obstáculos y alta exigencia física, abrirá la temporada en Pichincha. Posteriormente, el campeonato se trasladará a Imbabura y cerrará su calendario nacional en Azuay, consolidando tres fechas puntuables.

Modalidad: Motocross
- 19 abril 2026 - Azuay - I Fecha Campeonato Nacional 2026
- 31 mayo 2026 - Pichincha - II Fecha Campeonato Nacional 2026
- 19 julio 2026 - Santo Domingo - III Fecha Campeonato Nacional 2026
- 06 septiembre 2026 - Imbabura - IV Fecha Campeonato Nacional 2026
- 18 octubre 2026 - Cañar - V Fecha Campeonato Nacional 2026
En Motocross, se alista con cinco fechas puntuables distribuidas estratégicamente en la Sierra y la Costa. Azuay abrirá el campeonato en abril, mientras que Cañar será sede del cierre oficial en octubre.

(I)

Horóscopo

Fuente: <http://horoscopo.virtualmedia.es/>

Aries

Del 21 de marzo al 20 de abril



Hoy hasta tú puedes quedarte sorprendido-a al oír tus palabras. Hablarás con sabiduría y ni siquiera tú mismo-a sabrás cómo conoces, con tanta certeza, todo lo que afirmas. Y es que hoy tu conexión con la sabiduría akásica será enorme. Aprovecha la situación para encontrar la respuesta a las preguntas que últimamente te haces.

Leo

Del 24 de julio al 23 de agosto



Será un buen domingo para ti en todos los ámbitos. Tu plano emocional está cambiando, y si estabas acostumbrado-a a reaccionar de una forma visceral, ahora reflexionarás más las cosas sin precipitarte tanto. En general, te relacionarás con los demás equilibradamente, así que tu capacidad para poder distanciarte y ver las cosas con objetividad será genial. ¡Felicidades!

Sagitario

Del 23 de noviembre al 21 de diciembre



Si has estado un tiempo bajo-a de ánimo, por fin, esta tendencia irá quedándose atrás y volverás a encontrar la fuerza necesaria para seguir adelante con tus propósitos. Sin embargo, Sagitario, hoy no te encontrarás con las ganas, ni con la paciencia necesaria para hacer eso que tanto te gusta.

Tauro

Del 21 de abril al 21 de mayo



Puede que tengas noticias o que te encuentres con alguien de tu pasado más romántico... Este encuentro removerá en ti algunos sentimientos. Quizá te haya llegado el momento de resolver ciertos problemas que, si te parecían solucionados, ahora, te darás cuenta de que aún quedan restos.

Virgo

Del 24 de agosto al 23 de septiembre



Este domingo volcarás tus atenciones en tu pareja, así que se sentirá estupendamente, aunque por dentro, tendrás pequeñas dudas respecto a tus sentimientos. Te costará estar de acuerdo contigo mismo-a. Busca un momento para meditar y analizar tranquilamente tus sentimientos y emociones.

Capricornio

Del 22 de diciembre al 20 de enero



En general, hoy pasaréis un buen día, aunque podríais tener un pequeño desengaño con una persona de confianza y querida. Por otro lado, es un día perfecto para viajar, pero quizá preferiréis quedaros en casa o en los alrededores, en contra de lo que le apetece a los demás. Ánimo.

Geminis

Del 22 de mayo al 21 de junio



¡Qué día más ajetreado te espera! Si tienes que trabajar, aunque sea domingo, dispondrás de energías de sobra para eso y mucho más, sobre todo, para las diversiones: será un día estupendo para las relaciones sexuales. Tu energía sexual estará a flor de piel, así que disfrutarás de una velada apasionante.

Libra

Del 24 de septiembre al 23 de octubre



Ponte las pilas un poquito en casa, de lo contrario tu pareja se enfadará: colabora más, Libra. Recoged lo imprescindible, llamad y que os traigan comida preparada o marchaos a comer fuera, así no tendréis que recoger la cocina después. Por último, tu sensibilidad estará muy acentuada.

Acuario

Del 21 de enero al 19 de febrero



Es un día perfecto para desmelenarse y pasárselo bien. Además, tu vitalidad está por las nubes y tu pasión al rojo vivo: las conquistas amorosas y las aventuras sexuales te entretendrán y disfrutarás. Y, al igual que ayer, los desplazamientos y viajes serán recomendables. ¡Enhorabuena!

Cáncer

Del 22 de junio al 23 de julio



La relación con tus parientes ha mejorado bastante y hoy te entenderás bien con ellos. Estarás muy creativo-a en todos los sentidos, incluido el plano físico; donde deberás tener más cuidado es en el control de tus emociones: te sientes muy inseguro-a y eres demasiado fácil de influenciar por las personas que te rodean.

Escorpión

Del 24 de octubre al 22 de noviembre



Este domingo la suerte estará contigo en todo lo que hagas, Escorpio, y especialmente, en todo lo que se relacione con los juegos de azar o la diversión. Sabiendo esto, deberías aprovecharlo y probar fortuna, ya que, tienes muchas posibilidades de ganar dinero. ¡Suerte!

Piscis

Del 20 de febrero al 20 de marzo



Hoy se aliviarán bastante tus preocupaciones. Piscis, ponte en contacto con tu voz interior que, a veces, ni conoces, ni reconoces, pues se abre ante ti, otra oportunidad de vida: aprovéchala. Finalmente, lucha por tu felicidad, porque te la tienes ganada. ¡Felicidades!

(I)

Ordenanza de fauna urbana necesaria para regular este tema en el cantón

Esta ordenanza aún no ha sido aprobada por el consejo municipal.

Con respecto al tema de la ordenanza de fauna urbana en el cantón Saquisilí, aún no ha sido aprobada por el consejo municipal, como mencionó Mitchel Reinoso director de Servicios Públicos del Gad municipal de este cantón, pues mencionó que se hallan insistiendo para que esta ordenanza sea aprobada la cual ya fue revisada en tres ocasiones de igual manera con animalistas de Latacunga y Saquisilí, grupos de rescatistas para mejorar algunos artículos de la ordenanza la cual es muy necesaria para poder mejorar la fauna urbana en el cantón, por lo

que se ha insistido para que se dé más prioridad a este tema por parte del consejo municipal. Reinoso aseguró que dentro de la ordenanza existen varios artículos de los cuales los más importantes son el control, la responsabilidad de la tenencia de los animales, en caso de no utilizar el collar cuando se realiza los paseos también serían sancionados como también en caso de existir el comercio ilegal en las ferias que se realiza en Saquisilí también se procedería a realizar las sanciones correspondientes, pero sin embargo mientras no exista esta ordenanza no se puede aun aplicar estas restricciones. De igual manera dijo que por el momento en la ordenanza no está contemplado o establecido la creación de un albergue temporal, debido a que los recursos



Foto: Referencial.

para poder solventarlo son altos y no dispone el municipio, enfatizó que a través de la ordenanza

se está proponiendo para que exista una responsabilidad de la tenencia de los caninos.

(I)

Distrito de Salud continúa trabajando en el tema de prevención de desnutrición crónica



Foto: Cortesía.

Este proyecto busca erradicar la desnutrición crónica infantil.

Alison Centeno, nutricionista comunitaria del proyecto (Peldi) del distrito de Salud Pujilí – Saquisilí – Sigchos informó que en el Centro de Salud tipo C Saquisilí cuentan con una nutricionista que de igual manera realiza la atención a toda la población en general esto quiere

decir adultos mayores, gestantes, madres de niños menores de dos años y mayores de cinco años de edad, además de incluir a la población, de esta manera dijo que también trabajan en territorio conjuntamente con la nutricionista en el caso que se requiera de alguna actividad extra con la población general. Recordó también que vienen trabajando con brigadas medicas dirigidas exclusivamente para grupos vulnerables y personas

con discapacidad, resaltó así mismo que siempre vienen atendiendo con la consejería y educación nutricional sensibilizando a la población acerca de la importancia que tienen los controles y el paquete priorizado, con respecto a una buena alimentación dijo que esta debe ser netamente en proteínas de origen animal si se quiere combatir la desnutrición crónica pues esto es la clave fundamental para poder combatir y prevenir la desnutrición crónica, esta alimentación consiste en

huevos, carne, pollo, pescado. Además, explicó que se puede hablar de desnutrición crónica cuando un niño menor de dos años tiene baja longitud para su edad ahí se puede considerar netamente de desnutrición crónica, en lo que se refiere a la población se considera los problemas de sobrepeso y obesidad que son considerados como tal, pues recordó que en casos de adultos no hay desnutrición crónica como tal sino mas bien bajo peso, sobrepeso u obesidad.

(P)



PROPIEDAD EN VENTA

AMPLIA CASA Y
2 LOCALES COMERCIALES

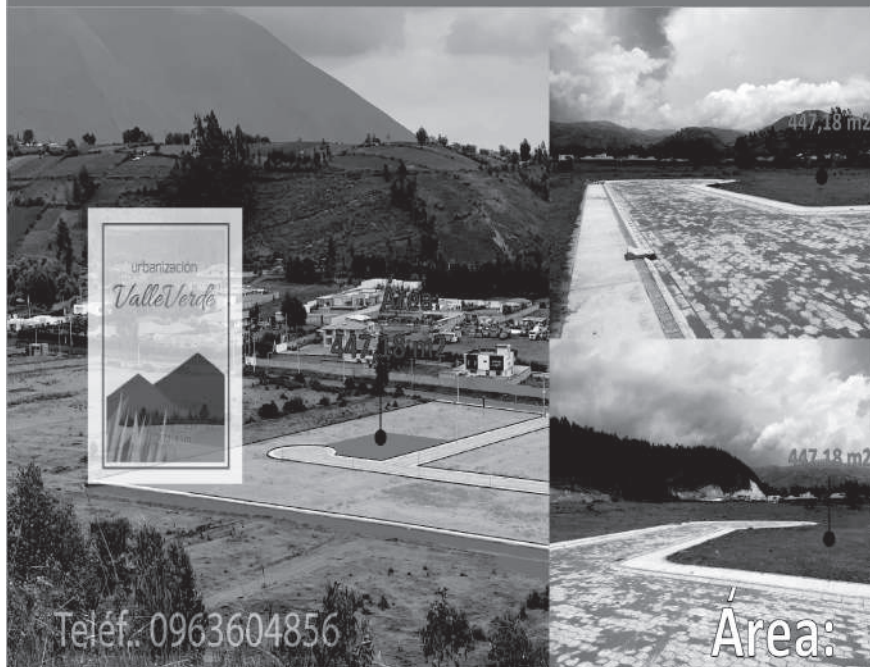
ÁREA TOTAL: 432.12 m²

Ubicación: Calle Juan Abel Echeverría entre
Sánchez de Orellana y Quito (sector La Merced)

PRECIO: USD 350.000 NEGOCIABLES

MÁS INFORMACIÓN
099 879 9644 | 099 839 6291

SE VENDE LOTE - (\$115 * M2)



Teléf. 0963604856

Área:

447,18 m2

Cotopaxi - Latacunga

SECTOR : LOCOA

Via Palopo / Via Belisario Quevedo

- Terreno urbanizado con todos los servicios básicos.

AGUA VIVA

PRODUCTO 100% GARANTIZADO

¡YA PARA TODO EL ECUADOR LA MEJOR AGUA!

CON SUS 5 PROCESOS DE PURIFICACIÓN



ENTREGAS A DOMICILIO SIN RECARGO ALGUNO AL POR MAYOR Y MENOR DE LOS 4 TIPOS DE AGUA/AGUAS DE 600ML / 1L / 5L / BOTELLONES DE 20L CON REGISTRO SANITARIO

CONTACTOS:

0979276528\0983195798



CARACTERÍSTICAS DE LOS TERRENOS:

UBICACIÓN PRIVILEGIADA

ACCESIBILIDAD

SEGURIDAD

ENTORNO NATURAL

OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO

¡NO PIERDAS LA OPORTUNIDAD DE INVERTIR EN TU FUTURO!

CONTACTA CON NOSOTROS PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAR TU TERRENO CON \$2.000 HOY MISMO. ¡NO TE ARREPENTIRÁS!

SE VENDE LOTES (SECTOR LOCOA)

\$60 EL M²

► SE VENDEN 21 LOTES EN ZONA SEGURA EN LATACUNGA EN UNA DE LAS MEJORES ZONAS, MÁS EXCLUSIVAS Y CODICIADAS DE LA CIUDAD CON LA MEJOR PLUSVALÍA. NUESTRA UBICACIÓN OFRECE UNA COMBINACIÓN PERFECTA DE ACCESIBILIDAD, SEGURIDAD Y ENTORNO NATURAL UBICADOS EN EL SECTOR DE LOCOA DENTRO DE LA URB. SANTA ANA VIA PALOPO, 21 LOTES DESDE 400 M². HASTA 2500 M².

CARACTERÍSTICAS DE LOS TERRENOS:

UBICACIÓN PRIVILEGIADA ACCESIBILIDAD SEGURIDAD ENTORNO NATURAL OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO

¡NO PIERDAS LA OPORTUNIDAD DE INVERTIR EN TU FUTURO!

CONTACTA CON NOSOTROS PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAR TU TERRENO CON \$2.000 HOY MISMO. ¡NO TE ARREPENTIRÁS!

INTERESADOS: 0/9/8/4/0/5/5/5/8



La Quinta
CONJUNTO RESIDENCIAL

La comodidad y el estilo que tu familia se merece.



Casas Independientes
186 m² construcción
CONJUNTO PRIVADO

Venta & Renta
Inmobiliaria

ATENCIÓN EN CASA MODELO
Previa cita 0999031825 / 0999915783



PROST
ROOFTOP
LATACUNGA

¡LA FIESTA SE VIVE EN LO ALTO!

El Mejor Ambiente Diseñado Para Ti...

• COMIDA • CÓCTELES • KARAOKE • ROOFTOP

GASTRONOMÍA, MÚSICA EN VIVO Y FIESTA

RESERVAS: **0963314952**

CENTRAL PLAZA, 4TO PISO, AV. ROOSEVELT Y AV. RUMIÑAHUI ESQUINA



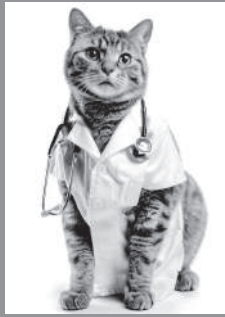
Lindo Pulgoso
CONSULTORIO VETERINARIO

Dra. Paola Pacheco
MÉDICO VETERINARIO

098 478 1924

Nuestros servicios:

- Consultas médicas
- Vacunas
- Desparasitaciones
- Esterilizaciones
- Hospitalización
- Peluquería canina
- Pet shop
- Servicio a domicilio

 Lindo Pulgoso Vet
 lindo_pungoso_vet
 Lindo Pulgoso Vet

Latacunga, sector El Carmen, calle Vicente Rocafuerte y Antonio Borrero esquina a pocos pasos del Restaurante Pepas



Feria de AMBATO 2026

Sábado 14 de febrero 15H00

6 Novillos - Toros 6
Mirafuente - Vista Hermosa

 Álvaro Mejía
 Víctor Hernández
 Olga Casado

Domingo 15 de febrero 15H00

6 Toros 6
Mirafuente - Vista Hermosa

 Manuel Escribano
 Francisco Cortez
 Ismael Martín

Compra tus entradas en: WWW.FERIADEAMBATO.COM

Ambato: Hotel Ambato / Taquillas de la Plaza
Quito: Superticket, CCI planta baja



ESPECTÁCULO PARA MAYORES DE 18 AÑOS.

|| EMPLEOS

AGROFLORET S.A.

REQUIERE CONTRATAR PERSONAL CON EXPERIENCIA DE UN MES PARA EL ÁREA DE FLORETEO DE BRÓCOLI

La empresa ofrece:

- Estabilidad laboral
- Pagos puntuales
- Recorrido gratuito
- Alimentación gratuita - Breaks
- Bonos de producción

Horarios de 7:00 am a 6:00 pm.

Los interesados comunicarse al: 0998987306 Ing. DARIO CHASI
La empresa se encuentra ubicada en el sector LA ARGENTINA SALCEDO EN LA VÍA E 35

|| EMPLEOS

EMPRESA METAL MECANICA INDUCE

REQUIERE PERSONAL: **SOLDADORES CERRAJEROS**

LOS INTERESADOS COMUNICARSE A LOS TELEFONOS: 0993501771 - 0980684354

DIRECCION: VIA A MULALO SECTOR TANDALIVI
ENVIAR C.V. AL CORREO: inducedecuator@yahoo.es

|| BIENES RAÍCES

SE VENDE CASA

CONJUNTO LA ROCA SECTOR LOCOA

2 pisos, 3 habitaciones, 3 baños, sala, comedor, cocina, guardiana 24 horas.

INF: 0987 336487 - 0984 589290

|| VARIOS

COOPERATIVA DE TRANSPORTE DE PASAJEROS INTERPROVINCIAL "COTOPAXI"

NUEVO SERVICIO DE ENCOMIENDAS

EN ALIANZA CON

TERMINAL TERRESTRE DE GUAYAQUIL DURÁN

trasandina

SE NECESITA

UN COSEDOR DE CHOMPAS DE CUERO

con Experiencia y maquinaria para enviar a la casa los cortes.

INFORMES: 0996382769

|| BIENES RAÍCES

N&N ASOCIADOS SE VENDE

Lotes de terreno de 300m2 con todos los servicios, escrituras inmediatas.

Informes: 0987 33 64 87
0984 58 92 90

SE VENDE

HERMOSA CASA EN LOCOA

550m2 de terreno, 370m2 de construcción, consta de 5 baños, 4 habitaciones, 3 salas, 2 bodegas, garaje para 5 autos.

INFORMES: 0987336487
0984589290

|| ARRIENDOS

BUSCO CASA DE ARRIENDO

En Latacunga, sector centro - norte El Carmen, Akí del Norte, La Fae, etc. con 4 dormitorios, patio y de preferencia con garaje para 1 auto.

Informes: 0995 93 33 34

VENDO CASA EN EL CENTRO HISTÓRICO

CALLE HERMANAS PAEZ

INFORMES: 2800683
0992609154

SE VENDE

Casa de campo en Zumbalica Norte, con 3 dormitorios, cuarto de estudios, sala, cocina, comedor, 1 baño, cuarto de lavandería, área para bodega, patio delantero y áreas verdes.

INFORMES: 099 577 6548
099 277 2669

COOPERATIVA DE TRANSPORTE DE PASAJEROS INTERPROVINCIAL "COTOPAXI"

LATACUNGA LA MANÁ QUEVEDO AMBATO QUITO

DE OPORTUNIDAD SE ARRIENDA LOCAL COMERCIAL EN PUJILÍ

En las calles Rafael Morales y Juan Salinas, a 100 metros del parque central. Tiene 1 cocina múltiple, 1 bodega, 1 salón amplio, 2 baños y 1 patio.

Informes al: 0984074336

DE OPORTUNIDAD SE VENDE PROPIEDAD UBICADA EN EL BARRIO NIÁGARA CENTRO, CALLE CIVILIZACIÓN Y REPENTINA.

Consta de terreno y casa con dos dormitorios, sala, comedor, cocina, baño y garaje para 8 carros.

Precio \$51,000

INFORMES: 0969 722772 - 0995 414096

CASA EN VENTA LOCOA -URBANIZACIÓN SANTA ELENA

400m2 construcción, 320m2 de terreno. Dos salas, comedor, cocina moderna, 5 baños, garaje para 3 autos, amplia pérgola.

INFORMES: 0987 33 64 87
0984 58 92 90

COOPERATIVA DE TRANSPORTE INTERPROVINCIAL DE PASAJEROS

Expreso Tulcán

TULCAN SAN GABRIEL IBARRA OTAVALO CARCELÉN STO. DOMINGO

ENCOMIENDAS

ARRIENDO SUIT

Con todos los servicios, semiamoblada, con garage cubierto y seguro.

Informes: 09 87 098 566

NN Asociados SE VENDE CASA EN LOCOA

387m2 de terreno 340m2 de construcción, 4 habitaciones, 1 estudio, 5 baños, 2 salas, comedor, cocina, pérgola, bodega, cuarto de máquinas, garaje para 3 autos.

INF: 0987 336 487- 0984 589 290

CASA EN VENTA

Sector Juan Montalvo, 320m2 de terreno, 280m2 de construcción, consta de 2 departamentos independientes, 4 habitaciones cada uno, con todos los servicios, garaje y patio.

INFORMES: 0987 33 64 87
0984 58 92 90

SE VENDE LOTE DE TERRENO

Urbanización "La Estancia", sector Loco, 877 m² en la mejor zona residencial, segura y con excelente plusvalía.

Contáctanos: 0987 33 64 87/ 0984 58 92 90

|| BIENES RAÍCES

SE VENDE CASA

Conjunto El Dorado, calles Guayaquil entre Amazonas y Antonia vela 165 m², 3 pisos, 4 hab., 4 baños, sala, comedor, cocina, terraza y parqueadero.

INFORMES: 0984589290 / 0987336487

QUINTA EN VENTA SECTOR BELISARIO QUEVEDO A 5 MINUTOS DE LA CIUDAD

2700m2 de terreno, 2 casas con todos los servicios.

INFORMES: 0987 33 64 87
0984 58 92 90

SE VENDE CASA

En conjunto La Pedrera, sector Loco, junto a la Unidad Educativa Cec

INFORMES: 0993 718961

SE VENDE

10 hectáreas 54 metros totalmente plano

Adjudicado agua de riego, ojo de Agua

A pocos metros del centro de la parroquia Guaytama.

Informes: 0998 597 389

SE VENDE HERMOSA CASA

sector Loco, 387m2 terreno 340 m2 construcción. Consta de: 4 habitaciones, 1 estudio, 5 baños, Cerca eléctrica, Bodega, Pérgola, Dos salas, Garage para 3 autos, áreas verdes.

Interesados: 0987336487 - 0984589290

SE VENDE HERMOSA OFICINA

en la Calle Guayaquil y Quito, edificio Santo Domingo con vista a la calle amoblada 38m2 \$47.000 negociables

Informes: 0987 336487 0984 589 290

SE VENDE

Terreno de 300 m esquinero en la urbanización los Cerezos en Belisario Quevedo.

INFORMES AL: 098-389-3585

(1)

40 % de la producción de fréjol afectada por ventarrones de mediados de año

Pinllopata tiene aproximadamente 170 hectáreas dedicadas a la producción de fréjol, el 2025, por el fenómeno natural que causó graves estragos. Hoy el costo del quintal de la leguminosa está entre los 90 y 120 dólares.

A mediados del año anterior, la parte alta del cantón Pangua, que comprende San Francisco, El Empalme y en mayor porcentaje Pinllopata, fueron afectados por un fuerte ventarrón que terminó dañando los cultivos de fréjol, mora, caña de azúcar y los techos de varias viviendas, problema que llevó al GAD Parroquial a declarar la emergencia. Se perdió el 40 % de



Foto: W.C/La Gaceta

■ Daniel León, presidente del GAD Parroquial de Pinllopata.

los cultivos según las autoridades. Pasaron los meses e iniciaron las cosechas y la venta del producto (fréjol) en el mercado, según explicó

el presidente del GAD Parroquial de Pinllopata, Daniel León, las pérdidas registradas fue del 40% de la producción de fréjol y en menor cantidad la mora y la caña de azúcar; asimismo, dijo que algunas zonas afectadas lograron recuperarse evitando que las pérdidas sean más dolorosas.

La autoridad parroquial dio a conocer que asignó un presupuesto de más de 26.000 dólares para la entrega de abonos y kits de siembra a 170 familias y puedan mejorar la producción, apuntó que, del MAG no han recibido ningún incentivo a excepción de la presencia de un técnico en el sector.

Además, realizan la entrega de fertilizantes, abonos, insecticidas a

los agricultores de la parroquia para el inicio de las siembras, los beneficiarios son cuatro Asociaciones que abarcan a la mayoría de los productores de la zona.

Señaló que en la parte alta y baja de Pinllopata, un número importantes de productores se dedican a la producción de caña de azúcar y a la ganadería, frente a ello, el GAD Parroquial está analizando llegar a los productores con la capacitación y un mejoramiento de la genética de ganado. Asimismo, León dijo que, conjuntamente con el MAG van a trabajar en socializar a los productores de la parroquia sobre la importancia de asegurar sus cultivos frente a posibles pérdidas por eventos naturales.

(1)

Alcaldía de Salcedo entrega casa cocina a la comunidad de Compañía Chica



Foto: Cortesía

■ El proyecto fue ejecutado con una inversión de 7 mil quinientos dólares.

#Salcedo | En la casa cocina se realizaron trabajos de cambio de piso, pintura y renovación de techos, con mano de obra del GAD Municipal de Salcedo.

El alcalde de Salcedo, Juan Paúl Pacheco, entregó de manera oficial

una casa cocina a la comunidad de Compañía Chica, perteneciente a la parroquia Cusubamba, una obra que fortalecería la convivencia comunitaria y mejora las condiciones de vida de las familias del sector.

El proyecto fue ejecutado con una inversión de 7 mil quinientos dólares, recursos destinados a dotar a la comunidad de un espacio adecuado, funcional y "digno" para la preparación de alimentos, reuniones comunitarias y actividades colectivas. "Este tipo de obras cubren una necesidad básica, promueven la organización y la convivencia", aseguró el Municipio.

El Gobierno Municipal, además, destacó la participación activa de

los moradores, quienes contribuyeron mediante mingas comunitarias. En la casa cocina se realizaron trabajos de cambio de piso, pintura y renovación de techos, con mano de obra del GAD Municipal de Salcedo. Esto según la institución, demostraría que el trabajo articulado entre la ciudadanía y las autoridades hace posible la ejecución de obras que generan bienestar para los salcedenses.

Asimismo, el alcalde Juan Paúl Pacheco dio a conocer que en el presupuesto municipal se encuentran contemplados cerca de 30 mil dólares para la remodelación del cerramiento del estadio de Compañía Chica, cuyos trabajos se iniciarán en los próximos meses.

(1)

Ingresa a nuestra página web
www.lagaceta.com.ec
y aquí siempre hallarás toda la información.

Síguenos en:

f La Gaceta Cotopaxi
@LaGacetaL

multicines® CC Maltería Plaza - Latacunga
Latacunga, lunes 16 de febrero de 2026

ESTRENOS	AVATAR FUEGO Y CENIZA (2D DOB)	SILENT HILL REGRESO AL INFIERNO (2D ESP)	MOON MI AMIGO EL PANDA (2D DOB)	AYUDA (2D ESP)	EL DIA DEL FIN DEL MUNDO MIGRACION (2D ESP)
	17:25 19:10 (TP)	20:15 (TP)	16:50 (TP)	17:45 (12 años)	15:00 16:00 18:25 20:45 (TP)